

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МБДОУ д/с 17
 _____ А.М. Арасланова
 приказ № 81 от «30» августа 2024 г.

**План физкультурно-оздоровительной работы
 МБДОУ д/с № 17 на 2024-2025 учебный год**

Приложение к

«Положение о создании условий для охраны и укрепления здоровья обучающихся
 Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
 «Детский сад № 17»

№ п/п	Содержание	Группа	Особенности организации	Ответственные	Сроки исполнения
I РАБОТА ПО СОХРАНЕНИЮ И СТИМУЛИРОВАНИЮ ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ					
<i>1. Организация режима</i>					
1.1	Организация жизни детей, в т.ч. в адаптационный период, создание комфортного режима	все	Ежедневно, в течение всего дня	Воспитатели, медсестра	В течение года
<i>2. Организация двигательного режима</i>					
2.1.	Утренняя гимнастика	Ранний возраст, младшие	Ежедневно в группе (в летний период на свежем воздухе)	Воспитатели	В течение года
		Средние, старшие, подготовительные к школе	Ежедневно: в тёплый период на улице, в холодный – в зале		
2.2	Непосредственно образовательная деятельность «Физическое развитие»	Ранний возраст,	Три раза в неделю по подгруппам – дифференцированно с учётом двигательной активности детей и уровня освоения двигательных навыков	Воспитатели	В течение года
		Дошкольный возраст	Три раза в неделю с учётом дифференцированного подхода		
2.3	Двигательные паузы	Дошкольный возраст	Во время большого перерыва между занятиями (с преобладанием статических поз)	Воспитатели	В течение года

2.4	Физминутки	все	Ежедневно, по мере необходимости от вида и содержания ОД	Воспитатели	В течение года
2.5	Оздоровительная гимнастика после сна	Все	Ежедневно, по мере пробуждения и подъёма детей	Воспитатели медсестра	В течение года
2.6	Подвижные игры	Все	Ежедневно во время прогулки подгруппами, подобранными с учётом уровня двигательной активности детей	Воспитатели специалисты	В течение года
2.7	Физкультурные упражнения на прогулке	Все		воспитатели	В течение года
2.8	Физкультурные досуги	Все	Один раз в месяц совместно со сверстниками одной-двух групп	Воспитатели	В течение года
2.9	Спортивные праздники	Средние, старшие, подготовительные к школе	1-2 раза в год	Воспитатели	В течение года
2.10	Неделя здоровья	Все	Два раза в год	Воспитатели специалисты медсестра	В течение года
2.11	Самостоятельная двигательная деятельность	Все	Ежедневно, под руководством воспитателя, в помещении и на открытом воздухе. Продолжительность зависит от индивидуальных особенностей детей	Воспитатели	В течение года
2.12	Индивидуальная работа	Все	Ежедневно во время прогулки	Воспитатели	В течение года

3. Охрана психического здоровья

3.1	Использование приёмов релаксации: минуты тишины, музыкальные паузы	Все	Ежедневно, несколько раз в день	Воспитатели, специалисты	В течение года
-----	--	-----	---------------------------------	-----------------------------	----------------

4. Профилактика заболеваний

4.1	Дыхательная гимнастика	Все	Ежедневно, во время утренней гимнастики, после	Воспитатели, медсестра	В течение года
-----	------------------------	-----	--	---------------------------	----------------

			сна, физкультурных занятий		
<i>5. Оздоровление фитонцидами</i>					
5.1	Оздоровление луком, чесноком	Все	Во время обеда	Воспитатели, помощники воспитателей	Октябрь-март
5.2	Ароматизация помещений	Все	Ежедневно, в течение дня	Воспитатели, помощники воспитателей, медсестра	Октябрь-март
<i>6. Витаминотерапия</i>					
5.1	Витаминизация третьего блюда	Все	Ежедневно	медсестра	В течение года
<i>7. Закаливание с учётом состояния здоровья ребёнка</i>					
7.1	Утренний приём на свежем воздухе	Все	Ежедневно в тёплый период года	Воспитатели	В течение года
7.2	Воздушные ванны (облегчённая одежда, одежда соответствует сезону)	Все	Ежедневно	Воспитатели	В течение года
7.3	Прогулки на воздухе	все	ежедневно	воспитатели	В течение года
7.4	Босохождение по «дорожке здоровья»	Все	Ежедневно	Воспитатели	В течение года
7.5	Босохождение по траве	Все	Ежедневно в летнее время	Воспитатели	Июнь-август
7.6	Умывание прохладной водой	Все	Ежедневно после сна	Воспитатели	В течение года
7.7	Игры с водой	Все	Ежедневно в летний период на открытом воздухе	Воспитатели	Июнь-август
7.8	Контрастное обливание ног	Дошкольный возраст	Ежедневно после прогулки в летнее время	Воспитатели, помощники воспитателей	Июнь-август
7.9	Сон с доступом свежего воздуха	Все	Ежедневно в зависимости от температуры в помещении спальни	Воспитатели	В течение года

II ПЛАН СПОРТИВНЫХ ДОСУГОВЫХ МЕРОПРИЯТИЙ С ДЕТЬМИ

№ п/п	Мероприятие	Группа	Срок исполнения	Ответственные
1	<u>Спортивные праздники:</u> <ul style="list-style-type: none"> • «Цирковое представление» • Досуг «Солнечный зайчик» • Семейные соревнования Дню космонавтики • «Олимпийские игры» • «Моя семья» 	Дошкольные группы	Февраль – апрель 2025 г.	Мильчакова Н.В., Шешукова З.В., Наговицына Э.Р.

2	<p><u>Спортивные развлечения:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • «Лесная сказка» • «В гости к Белке мы пойдем» • «Школа юных пожарных» • «На помощь Снеговика» • «Будем в армии служить» • «Мамины помощницы» • «С микробами я не дружу-я здоровьем дорожу». • «Путешествие в Лукоморье» 	Дошкольные группы	В течение учебного года	Мильчакова Н.В., воспитатели
III ОРГАНИЗАЦИЯ РАБОТЫ С ПЕДАГОГИЧЕСКИМ КОЛЛЕКТИВОМ				
1	<p>Вопросы на педсоветах:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Анализ проведения летней оздоровительной компании. ✓ Анализ заболеваемости за I квартал ✓ О состоянии работы по закаливанию и оздоровлению детей 	Все возрастные группы	В течение года	медсестра
2	Спортивный праздник «Спортивная березка» ко дню дошкольного работника	Сотрудники ДОУ	Сентябрь 2024	Мильчакова Н.В., Старший воспитатель, специалисты
3	«Зимнее троеборье: биатлон, метание валенка, катание с горки на дальность»		Январь 2025	
4	«От улыбки станет всем светлей» (к 1 апреля)		апрель 2025	
2	<p>Информационно-методическая работа:</p> <p><u>Консультации:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Здоровьесберегающая среда в ДОУ 	Все педагоги	март	Мильчакова Н.В.

IV ОРГАНИЗАЦИЯ РАБОТЫ С РОДИТЕЛЯМИ

1	<p>Совместные мероприятия с детьми и родителями:</p> <ul style="list-style-type: none"> • «Спортивная семья» ин.ф. 1/16 стр.74 «Олимпийские игры». Группа № 8 • Досуг «В гости к смешарикам». Группы № 6 		В течение учебного года	Воспитатели, Мильчакова Н.В.
---	--	--	-------------------------	------------------------------

	<ul style="list-style-type: none"> • «Правила дорожного движения достойны уважения» группа № 4 • Семейные соревнования ко Дню космонавтики группа № 3,9 • Досуг «Путешествие по радуге здоровья» № 5,7 <p>Наглядность для родителей в группах:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Спортивный уголок дома • Здоровье в порядке- спасибо зарядке! • Лёгкая атлетика • Шашки • Футбол • Гимнастика • Профилактика нарушения осанки и плоскостопия • За здоровьем на каток • Наши сани едут сами • Хоккей • Горнолыжный спорт • Лыжный спорт • Хоккей • Биатлон • Прогулка-это важно • Физическое воспитание ребёнка в семье • Компьютер «за» и «против» • Самомассаж от простуды • Познакомимся с водой • Баскетбол • Физическое воспитание ребёнка в семье 			
--	--	--	--	--