

Меню на 31.07.2025 г.

Возрастная категория: с 1 до 3 лет

	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г всего	Жиры, г всего	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	С	№ рецептур
День: 4								
Завтрак	Каша манная молочная с маслом сливочным "Любимая"	140	3,06	3,64	12,51	112,10	0,42	ТТК 5/2
	Какао с молоком	190	3,87	3,37	12,59	112,94	1,509	266
	Батон с маслом сливочным	15/5	1,21	3,79	7,29	65,00	0,00	1
	Итого за прием		8,15	10,79	32,38	290,04	1,93	
10:00	Кисломолочный напиток Снежок	100	2,60	3,20	11,00	83,00	0,45	
	Итого за прием		2,60	3,20	11,00	83,00	0,45	
Обед	Салат из консервированной кукурузы и раст. маслом	30	1,28	2,85	3,00	44,09	4,2	12
	Свекольник со сметаной на кур бульоне	150	1,84	3,65	11,26	78,25	7,56	ТТК 82; 49
	Биточки (котлеты) из мяса говядины "Домашние"	60	4,88	7,00	17,48	109,50	0,375	ТТК 14/8
	Макаронные изделия отварные	110	5,03	4,85	21,66	151,25	0	123,124
	Компот из свежих яблок	150	0,08	0,08	17,92	71,67	1,283	251
	Хлеб пшеничный	10	0,79	0,09	4,90	21,40	0	
	Хлеб ржаной	10	0,70	0,11	4,41	18,70	0	
	Итого за прием		14,58	18,63	80,62	494,86	13,42	
	Салат из отв. картофеля с зел. горош. и морк. "Овощной"	40	0,80	2,00	4,00	39,33	4	ТТК 143
Уплотненный полдник	Суп молочный с гречневой крупой	200	4,74	5,18	14,27	125,16	1,26	69
	Хлеб пшеничный	13	0,47	0,05	2,94	12,84	0	
	Хлеб ржаной	10	0,70	0,11	4,41	18,70	0	
	Яйцо отварное	52	6,02	6,70	0,50	82,00	0	
	Напиток из сока	180	0,10	0,10	22,60	104,00	0,7	ТТК 43
	Фрукты (яблоки)	105	0,42	0,42	10,29	46,20	10,5	368
	Итого за прием		13,25	14,56	59,01	428,23	16,46	
	Итого за день		38,58	47,19	183,02	1296,13	32,26	

Сумма за день:

Руб-166.58

Меню на 31.07.2025 г.

Возрастная категория: с 3 до 7 лет

	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г всего	Жиры, г всего	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	С	№ рецептур
День: 4								
Завтрак	Каша манная молочная с маслом сливочным "Любимая"	195	4,27	5,07	20,21	158,93	0,585	ТТК 5/2
	Какао с молоком	180	3,67	3,19	13,82	107,00	1,43	266
	Батон с маслом сливочным	20/8	1,70	5,30	10,20	95,20	0,00	1
	Итого за прием		9,64	13,56	44,23	361,13	2,02	
10:00	Кисломолочный напиток Снежок	110	2,86	3,52	12,10	91,30	0,50	
	Итого за прием		2,86	3,52	12,10	91,30	0,50	
Обед	Салат из консервированной кукурузы и раст. маслом	50	2,13	4,75	5,00	73,48	7	12
	Свекольник со сметаной на кур бульоне	180	2,20	3,18	13,52	93,90	9,072	ТТК 82; 49
	Биточки (котлеты) из мяса говядины "Домашние"	80	6,50	8,00	23,30	146,00	0,5	ТТК 14/8
	Макаронные изделия отварные	130	7,13	4,55	25,60	178,75	0	123,124
	Компот из свежих яблок	180	0,10	0,10	21,50	86,00	1,54	251
	Хлеб пшеничный	13	1,02	0,12	6,37	27,82	0	
	Хлеб ржаной	13	0,91	0,14	5,73	24,31	0	
	Итого за прием		19,99	20,84	101,02	630,26	18,11	
Уплотненный полдник	Салат из отв. картофеля с зел. горош. и морк."Овощной"	60	1,20	3,00	6,00	59,00	6	ТТК 143
	Суп молочный с гречневой крупой	200	5,00	5,47	15,07	142,67	1,33	69
	Хлеб пшеничный	25	1,18	0,14	7,35	32,10	0	
	Хлеб ржаной	20	1,40	0,22	8,82	37,40	0	
	Яйцо отварное	52	6,02	6,70	0,50	82,00	0	
	Напиток из сока	200	0,11	0,11	27,33	115,56	0,778	ТТК 43
	Фрукты (яблоки)	105	0,42	0,42	10,29	46,20	10,5	368
	Напиток витаминный	50	0,20	0,00	5,25	22,00	4,5	
	Итого за прием		15,53	16,05	80,61	536,92	23,11	
	Итого за день		48,01	53,97	237,95	1619,61	43,73	

Сумма за день:

Руб-168.65