

Меню на 28.11.2024 г.

Возрастная категория: с 1 до 3 лет

День: 9	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	С	№ рецептур
			всего	всего				
Завтрак	Суп молочный с рисом	180	4,56	4,85	15,96	125,40	0,874	69
	Чай с молоком	160	2,40	2,04	12,71	79,11	0,027	263
	Батон с маслом сливочным	17/5	1,34	4,16	8,01	74,80	0,00	1
	Итого за прием		8,30	11,05	36,69	279,31	0,90	
10:00	Кисломолочный напиток Снежок	100	2,34	2,88	9,90	74,70	0,00	270
	Итого за прием		2,34	2,88	9,90	74,70	0,00	
Обед	Салат из белокочан. капусты с морковью и раст. маслом"Сезонный"	40	0,67	2,00	3,80	18,07	16,27	ТТК 12
	Суп картофельный с горохом	150	3,30	2,94	9,78	81,00	3,48	81
	Рулет (зразы)из говядины с луком и морковью	60	8,40	8,33	8,85	144,75	0,6	ТТК 146
	Каша ячневая вязкая	110	2,42	2,97	15,49	99,00	0	106
	Компот из чернослива	150	0,33	0,02	20,82	85,50	0,3	253
	Хлеб пшеничный	15	0,99	0,10	7,01	33,53	0	
	Хлеб ржаной	18	1,19	0,22	6,01	31,28	0,02	
	Итого за прием		17,29	16,56	71,76	493,12	20,67	
Уплотненный полдник	Икра "Овощная" (свекла, икра кабачковая, масло растительное)	60	0,53	2,67	4,67	44,00	5,067	ТТК 21/1
	Напиток из натурального сока	180	0,10	0,10	26,40	104,00	0,7	ТТК 43
	Хлеб ржаной	20	0,99	0,18	5,01	26,07	0,02	
	Хлеб пшеничный	20	0,99	0,10	7,01	33,53	0	
	Булочка "Веснушка"	50	2,91	2,25	19,22	103,44	0,047	293
	Молоко кипячёное	160	5,18	4,61	8,57	96,33	2,32	269
	Фрукты (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	44,00	10	368
	Итого за прием		11,10	10,30	80,67	451,36	18,15	
	Итого за день		39,02	40,80	199,01	1298,50	39,72	

Стоимость за день:

Руб-99.45

Меню на 28.11.2024 г.

Возрастная категория: с 3 до 7 лет

День: 9	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	С	№ рецептур
			всего	всего				
Завтрак	Суп молочный с рисом	200	5,22	5,54	18,26	145,48	1	69
	Чай с молоком	200	3,00	2,56	15,89	98,89	0,033	263
	Батон с маслом сливочным	25/8	2,00	6,25	12,02	114,20	0,00	1
	Итого за прием		10,22	14,35	46,17	358,57	1,03	
10:00	Кисломолочный напиток Снежок	110	2,86	3,52	12,10	91,30	0,00	270
	Итого за прием		2,86	3,52	12,10	91,30	0	
Обед	Салат из белокочан. капусты с морковью и раст. маслом "Сезонный"	60	1,00	3,00	5,70	27,10	24,4	ТТК 12
	Суп картофельный с горохом	200	4,40	3,92	13,04	108,00	4,64	81
	Рулет (зразы) из говядины с луком и морковью	80	11,20	11,10	11,80	193,00	0,8	ТТК 146
	Каша ячневая вязкая	150	3,30	4,05	21,13	135,00	0	106
	Компот из чернослива	200	0,43	0,02	27,76	114,00	0,4	253
	Хлеб пшеничный	15	0,74	0,07	5,25	25,14	0	
	Хлеб ржаной	15	0,99	0,18	5,01	26,07	0,02	
	Итого за прием		22,07	22,34	89,68	628,31	30,26	
Уплотненный полдник	Икра "Овощная" (свекла, икра кабачковая, масло растительное)	80	0,80	4,00	7,00	66,00	7,6	ТТК 21/1
	Напиток из натурального сока	190	0,11	0,11	27,87	109,78	0,739	ТТК 43
	Хлеб ржаной	20	0,99	0,18	5,01	26,07	0,02	
	Хлеб пшеничный	20	0,99	0,10	7,01	33,53	0	
	Булочка "Веснушка"	60	4,26	3,30	28,19	166,38	0,069	293
	Молоко кипячёное	180	5,82	5,19	9,64	108,38	2,61	269
	Напиток витаминный	50	0,20	0,00	5,25	22,00	4,5	
	Фрукты (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	44,00	10	368
	Итого за прием		13,57	13,27	99,76	576,12	25,54	
	Итого за день		48,72	53,48	247,71	1654,30	56,83	

Стоимость за день:

Руб-106.73