

Меню на 28.05.2025 г.

Возрастная категория: с 1 до 3 лет

	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г всего	Жиры, г всего	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	С	№ рецептур	
День: 8									
Завтрак	Каша манная молочная с маслом сливочным "Любимая"	150	2,38	2,23	17,85	125,25	0,45	ТТК 5/2	
	Кофейный напиток с молоком	180	1,58	1,13	12,80	80,89	1,04	264	
	Батон	10	0,58	0,21	4,16	17,03	0		
	Вафли	10	0,53	3,16	11,64	53,80	0		
	Итого за прием		5,07	6,74	46,45	276,96	1,49		
10:00	Кисломолочный напиток Снежок	100	2,60	3,20	11,00	83,00	0,45		
	Итого за прием		2,60	3,20	11,00	83,00	0,45		
Обед	Салат из св. огурцов с растительным маслом	40	0,74	2,01	3,61	34,79	0,966667	33	
	Суп Пуштыешид	150	3,45	2,64	8,12	70,95	6,42	63; 48	
	Суфле из мяса говядины	60	7,00	7,54	11,03	164,50	0	279	
	Картофель отварной	120	1,00	3,00	17,00	117,00	15	76	
	Компот из кураги "Абрикосовый"	150	0,50	0,00	13,75	55,00	0,166667	ТТК 4/10	
	Хлеб пшеничный	15	0,82	0,09	5,10	22,29	0,00		
	Хлеб ржаной	15	1,04	0,17	5,93	25,20	0		
	Итого за прием		14,54	15,45	64,54	489,73	22,55		
	Уплотненный полдник	Салат из моркови с растительным маслом "Рыжик"	50	0,60	2,67	3,33	32,67	2,4	ТТК 10/1
		Хлеб пшеничный	20	0,87	0,10	5,44	17,38	0,00	
Хлеб ржаной		20	1,10	0,18	6,32	26,88	0		
Запеканка творожная		90	9,25	9,89	15,07	168,27	0,190909	149	
Молоко кипяченое		140	3,87	4,34	8,06	80,67	2,19	269	
Напиток из лимона		180	0,10	0,00	12,60	71,00	1,5	ТТК 41	
Фрукты (яблоки)		100	0,40	0,40	9,80	44,00	10	368	
Итого за прием			16,20	17,57	60,63	440,86	16,28		
Итого за день			38,41	42,95	182,62	1290,56	40,77		

Сумма за день:

Руб-163.56

Меню на 28.05.2025 г.

Возрастная категория: с 3 до 7 лет

	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г всего	Жиры, г всего	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	С	№ рецептур	
День: 8									
Завтрак	Каша манная молочная с маслом сливочным "Любимая"	180	2,86	2,68	21,42	146,70	0,54	ТТК 5/2	
	Кофейный напиток с молоком	180	1,58	1,13	12,80	80,89	1,04	264	
	Батон	22	1,27	0,46	9,16	37,46	0		
	Вафли	18	0,95	5,69	20,95	96,84	0		
	Итого за прием		6,66	9,96	64,33	361,88	1,58		
10:00	Кисломолочный напиток Снежок	110	2,86	3,52	12,10	91,30	0,50		
	Итого за прием		2,86	3,52	12,10	91,30	0,50		
Обед	Салат из св. огурцов с растительным маслом	60	1,11	3,01	5,42	52,18	1,45	33	
	Суп Пуштыешид	200	4,60	3,52	10,82	94,60	8,56	63; 48	
	Суфле из мяса говядины	80	12,00	11,39	14,70	215,33	0	279	
	Картофель отварной	120	1,00	3,00	19,00	117,00	15	76	
	Компот из кураги "Абрикосовый"	200	0,67	0,00	18,33	73,33	0,222222	ТТК 4/10	
	Хлеб пшеничный	25	1,37	0,16	8,51	37,15	0,00		
	Хлеб ржаной	25	1,73	0,28	9,88	42,00	0		
	Итого за прием		22,47	21,35	86,66	631,60	25,23		
	Уплотненный полдник	Салат из моркови с растительным маслом "Рыжик"	60	0,90	4,00	5,00	49,00	3,6	ТТК 10/1
		Хлеб пшеничный	25	1,09	0,13	6,81	21,72	0,00	
Хлеб ржаной		25	1,38	0,22	7,90	33,60	0		
Запеканка творожная		100	13,61	10,98	16,74	220,30	0,212121	149	
Молоко кипяченое		140	4,26	3,80	7,05	79,33	1,91	269	
Напиток из лимона		200	0,11	0,00	14,00	78,89	2,777778	ТТК 41	
Фрукты (яблоки)		100	0,40	0,40	9,80	44,00	10	368	
Напиток витаминный		50	0,20	0,00	5,25	22,00	4,5		
Итого за прием			21,96	19,53	72,55	548,85	23,00		
Итого за день			53,95	54,36	235,64	1633,63	50,31		

Сумма за день:

Руб-168.45