

Меню на 27.11.2024 г.

Возрастная категория: с 1 до 3 лет

День: 8	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	С	№ рецептур
			всего	всего				
Завтрак	Суп молочный геркулесовый	180	5,30	5,30	17,90	133,90	0,82	69
	Кофейный напиток с молоком	150	2,42	2,00	12,00	75,83	0,975	264
	Батон с маслом сливочным	17/5	1,32	4,10	7,90	73,73	0,00	1
	Итого за прием		9,03	11,40	37,80	283,46	1,80	
10:00	Кисломолочный напиток Снежок	100	2,34	2,88	9,90	74,70	0,00	270
	Итого за прием		2,34	2,88	9,90	74,70	0,00	
Обед	Салат из консервированной кукурузы и раст. маслом	40	1,28	2,85	3,60	44,69	4,2	12
	Суп картофельный с перловый крупой со сметаной	150	1,50	1,68	10,20	61,80	4,95	80;48
	Капуста тушеная с мясом	200	8,70	7,74	10,43	254,78	19,13	196
								ТТК
Уплотненный полдник	Компот из кураги "Абрикосовый"	150	0,33	0,02	20,82	85,50	0,3	4/10
	Хлеб пшеничный	10	0,93	0,11	5,87	25,67	0	
	Хлеб ржаной	13	0,90	0,14	5,14	21,84	0	
	Итого за прием		13,63	12,53	56,05	494,27	28,58	
	Картофель отварной	160	3,06	4,61	24,54	152,00	22,4	76
	Суфле из рыбы с рисом "Сочное"	90	7,88	3,38	4,50	125,00	0,1575	ТТК 46
	Соус молочный	40	0,40	1,05	1,40	17,00	0,05	237
	Хлеб пшеничный	15	1,18	0,14	7,35	32,10	0	
	Хлеб ржаной	15	0,70	0,11	4,41	18,70	0	
	Чай с лимон	180	0,10	0,00	10,20	41,00	3	262
	Фрукты (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	44,00	10	368
	Итого за прием		13,71	9,68	62,20	429,80	35,61	
	Итого за день		38,71	36,50	165,95	1282,24	65,98	

Стоимость за день:

Руб-95.68

Меню на 27.11.2024 г.

Возрастная категория: с 3 до 7 лет

День: 8	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	С	№ рецептур
			всего	всего				
Завтрак	Суп молочный геркулесовый	200	5,89	5,89	19,89	148,78	0,9111	69
	Кофейный напиток с молоком	200	3,22	2,67	16,00	101,11	1,3	264
	Батон с маслом сливочным	25/8	2,00	6,25	12,02	112,20	0,00	1
	Итого за прием		11,11	14,80	47,91	362,09	2,21	
10:00	Кисломолочный напиток Снежок	100	2,60	3,20	11,00	83,00	0,00	
	Итого за прием		2,60	3,20	11,00	83,00	0	
Обед	Салат из консервированной кукурузы и раст. маслом	40	1,70	3,80	4,80	59,58	5,6	12
	Суп картофельный с перловый крупой со сметаной	200	2,00	2,24	13,60	92,40	6,6	80;48
	Капуста тушеная с мясом	230	10,00	8,90	12,00	293,00	22	196
								ТТК
	Компот из кураги "Абрикосовый"	180	0,39	0,02	24,98	102,60	0,36	4/10
	Хлеб пшеничный	20	1,87	0,21	11,73	51,33	0	
	Хлеб ржаной	20	1,38	0,22	7,90	33,60	0	
	Итого за прием		17,34	15,39	75,01	632,51	34,56	
Уплотненный полдник	Картофель отварной	150	2,87	4,32	23,01	142,50	21	76
	Суфле из рыбы с рисом "Сочное"	100	8,75	3,75	5,00	150,00	0,175	ТТК 46
	Соус молочный	60	1,20	3,15	4,20	51,00	0,15	237
	Хлеб пшеничный	22	1,73	0,20	10,78	47,08	0	
	Хлеб ржаной	20	1,40	0,22	8,82	37,40	0	
	Чай с лимон	200	0,11	0,00	11,33	45,56	3,3333	262
	Напиток витаминный	50	0,20	0,00	5,25	22,00	4,5	
	Фрукты (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	44,00	10	368
	Итого за прием		16,66	12,04	78,19	539,54	39,16	
	Итого за день		47,71	45,43	212,11	1617,14	75,93	

Стоимость за день:

Руб-
106.55