

Меню на 27.05.2025 г.

Возрастная категория: с 1 до 3 лет

	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г всего	Жиры, г всего	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	С	№ рецептур
День: 7								
Завтрак	Каша молочная Дружба (рис, гречневая крупа) с маслом слив.	140	3,50	4,20	21,00	124,40	0	ТТК 5/5
	Какао с молоком	190	3,87	3,37	16,70	102,94	1,3669	266
	Батон	10	1,16	0,42	8,33	34,05	0	
	Сыр (порциями)	10	1,86	2,36	0,00	28,80	0,0587	6
	Итого за прием		10,38	10,35	46,02	290,19	1,43	
10:00	Кисломолочный напиток Снежок	100	2,60	3,20	11,00	83,00	0,45	
	Итого за прием		2,60	3,20	11,00	83,00	0,45	
Обед	Салат из моркови с растительным маслом "Рыжик"	40	0,07	2,67	3,33	39,33	2,4	ТТК 10/1
	Щи из свежей капусты со сметаной	180	1,98	3,96	7,92	77,22	13,23	56
	Фрикадельки мясные к супу	15	3,00	1,50	0,06	25,50	0,15	121
	Суфле из рыбы "Сочное"	70	6,13	6,38	2,72	65,63	0,0875	ТТК 46
	Картофельное пюре	120	2,45	4,43	16,32	127,38	14,48	216
	Компот из изюма	180	0,40	0,00	25,00	103,00	0,36	253
	Хлеб пшеничный	15	0,82	0,09	5,10	22,29	0,00	
	Хлеб ржаной	15	1,05	0,17	6,61	28,05	0,00	
	Итого за прием		15,89	19,19	67,07	488,40	30,71	
	Уплотненный полдник	Суп молочный с пшеном	230	5,34	6,44	5,24	121,68	0,92
	Хлеб пшеничный	15	0,41	0,05	2,55	11,15	0,00	
	Хлеб ржаной	15	0,70	0,11	4,41	13,70	0,00	
	Пирожки печеные с капустой и яйцом "Детские"	50	2,60	3,44	14,58	111,25	1	ТТК 9
	Сок	190	0,54	0,36	29,34	122,40	3,00	268
	Фрукты (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	44,00	10	368
	Итого за прием		9,99	10,79	65,93	424,18	14,92	
	Итого за день		38,86	43,54	190,02	1285,77	47,50	

Сумма за день:

Руб-164.26

Меню на 27.05.2025 г.

Возрастная категория: с 3 до 7 лет

	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г всего	Жиры, г всего	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	С	№ рецептур
День: 7								
Завтрак	Каша молочная Дружба (рис, гречневая крупа) с маслом слив.	170	4,25	5,10	25,50	163,20	0	ТТК 5/5
	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,89	1,4389	266
	Батон	20	1,54	0,56	11,10	45,40	0	
	Сыр (порциями)	10	2,32	2,95	0,00	36,00	0,0733	6
	Итого за прием		12,19	12,16	54,18	363,49	1,51	
10:00	Кисломолочный напиток Снежок	110	2,86	3,52	12,10	91,30	0,50	
	Итого за прием		2,86	3,52	12,10	91,30	0,50	
Обед	Салат из моркови с растительным маслом "Рыжик"	60	0,10	4,00	5,00	59,00	3,6	ТТК 10/1
	Щи из свежей капусты со сметаной	200	2,20	4,40	8,80	85,80	14,7	56
	Фрикадельки мясные к супу	25	5,00	2,50	0,10	42,50	0,25	121
	Суфле из рыбы "Сочное"	90	7,88	8,20	3,50	84,38	0,1125	ТТК 46
	Картофельное пюре	150	3,06	5,54	20,40	159,23	18,1	216
	Компот из изюма	200	0,44	0,00	27,78	114,44	0,4	253
	Хлеб пшеничный	25	1,37	0,16	8,51	37,15	0,00	
	Хлеб ржаной	25	1,75	0,28	11,02	46,75	0,00	
	Итого за прием		21,80	25,07	85,10	629,25	37,16	
	Уплотненный полдник	Суп молочный с пшеном	250	5,80	7,00	5,70	154,00	1
Хлеб пшеничный		20	0,82	0,09	5,10	22,29	0,00	
Хлеб ржаной		20	1,40	0,22	8,82	27,40	0,00	
Пирожки печеные с капустой и яйцом "Детские"		60	3,13	4,13	17,50	133,50	1,2	ТТК 9
Сок		200	0,60	0,40	32,60	136,00	3,33	268
Фрукты (яблоки)		100	0,40	0,40	9,80	44,00	10	368
Напиток витаминный		50	0,20	0,00	5,25	22,00	4,5	
Итого за прием			12,34	12,24	84,77	539,19	20,03	
Итого за день			49,19	52,99	236,15	1623,23	59,20	

Сумма за день:

Руб-168.56