

Меню на 25.06.2025 г.

Возрастная категория: с 1 до 3 лет

	Наименование блюда	Выход , г	Белки, г всего	Жиры, г всего	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	С	№ рецептур
День: 8								
Завтрак	Каша манная молочная с маслом сливочным "Любимая"	150	2,38	2,23	17,85	125,25	0,45	ТТК 5/2
	Кофейный напиток с молоком	180	1,58	1,13	12,80	80,89	1,04	264
	Батон	10	0,58	0,21	4,16	17,03	0	
	Вафли	10	0,53	3,16	11,64	53,80	0	
	Итого за прием		5,07	6,74	46,45	276,96	1,49	
10:00	Кисломолочный напиток Снежок	100	2,60	3,20	11,00	83,00	0,45	
	Итого за прием		2,60	3,20	11,00	83,00	0,45	
Обед	Салат из отвар.свеклы с растительным маслом	40	0,74	2,01	3,61	34,79	0,966667	33
	Суп Пуштышеид	150	3,45	2,64	8,12	70,95	6,42	63; 48
	Суфле из мяса говядины	60	7,00	7,54	11,03	164,50	0	279
	Картофель отварной	120	1,00	3,00	17,00	117,00	15	76
	Компот из кураги "Абрикосовый"	150	0,50	0,00	13,75	55,00	0,166667	ТТК 4/10
	Хлеб пшеничный	15	0,82	0,09	5,10	22,29	0,00	
	Хлеб ржаной	15	1,04	0,17	5,93	25,20	0	
	Итого за прием		14,54	15,45	64,54	489,73	22,55	
	Уплотненный полдник	Салат из моркови с растительным маслом "Рыжик"	50	0,60	2,67	3,33	32,67	2,4
	Хлеб пшеничный	20	0,87	0,10	5,44	17,38	0,00	
	Хлеб ржаной	20	1,10	0,18	6,32	26,88	0	
	Запеканка творожная	90	9,25	9,89	15,07	168,27	0,190909	149
	Молоко кипяченое	140	3,87	4,34	8,06	80,67	2,19	269
	Напиток из лимона	180	0,10	0,00	12,60	71,00	1,5	ТТК 41
	Фрукты (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	44,00	10	368
	Итого за прием		16,20	17,57	60,63	440,86	16,28	
	Итого за день		38,41	42,95	182,62	1290,56	40,77	
Сумма за день:								Руб- 165.25

Руб-
165.25

Меню на 25.06.2025 г.

Возрастная категория: с 3 до 7 лет

	Наименование блюда	Выход , г	Белки, г всего	Жиры, г всего	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	С	№ рецептур	
День: 8									
Завтрак	Каша манная молочная с маслом сливочным "Любимая"	180	2,86	2,68	21,42	146,70	0,54	ТТК 5/2	
	Кофейный напиток с молоком	180	1,58	1,13	12,80	80,89	1,04	264	
	Батон	22	1,27	0,46	9,16	37,46	0		
	Вафли	18	0,95	5,69	20,95	96,84	0		
	Итого за прием		6,66	9,96	64,33	361,88	1,58		
10:00	Кисломолочный напиток Снежок	110	2,86	3,52	12,10	91,30	0,50		
	Итого за прием		2,86	3,52	12,10	91,30	0,50		
Обед	Салат из отвар.свеклы с растительным маслом	60	1,11	3,01	5,42	52,18	1,45	33	
	Суп Пуштыешид	200	4,60	3,52	10,82	94,60	8,56	63; 48	
	Суфле из мяса говядины	80	12,00	11,39	14,70	215,33	0	279	
	Картофель отварной	120	1,00	3,00	19,00	117,00	15	76	
	Компот из кураги "Абрикосовый"	200	0,67	0,00	18,33	73,33	0,222222	ТТК 4/10	
	Хлеб пшеничный	25	1,37	0,16	8,51	37,15	0,00		
	Хлеб ржаной	25	1,73	0,28	9,88	42,00	0		
	Итого за прием		22,47	21,35	86,66	631,60	25,23		
	Уплотненный полдник	Салат из моркови с растительным маслом "Рыжик"	60	0,90	4,00	5,00	49,00	3,6	ТТК 10/1
		Хлеб пшеничный	25	1,09	0,13	6,81	21,72	0,00	
Хлеб ржаной		25	1,38	0,22	7,90	33,60	0		
Запеканка творожная		100	13,61	10,98	16,74	220,30	0,212121	149	
Молоко кипяченое		140	4,26	3,80	7,05	79,33	1,91	269	
Напиток из лимона		200	0,11	0,00	14,00	78,89	2,777778	ТТК 41	
Фрукты (яблоки)		100	0,40	0,40	9,80	44,00	10	368	
Напиток витаминный		50	0,20	0,00	5,25	22,00	4,5		
Итого за прием			21,96	19,53	72,55	548,85	23,00		
Итого за день			53,95	54,36	235,64	1633,63	50,31		

Сумма за день: Руб-
168.23