

Меню на 25.03.2025 г.

Возрастная категория: с 1 до 3 лет

	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г всего	Жиры, г всего	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	С	№ Рецептуры	
День : 2									
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	160	4,32	3,92	17,13	108,90	0,69	68	
	Кофейный напиток с молоком	150	2,90	2,40	15,40	91,00	1,17	264	
	Батон	25	1,54	0,56	11,10	45,40	0		
	Сыр (порциями)	15	2,78	3,54	0,00	43,20	0,088	6	
	Итого за прием		11,54	10,42	43,63	288,50	1,95		
10:00	Кисломолочный напиток Снежок	100	2,60	3,20	11,00	73,00	0,00		
	Итого за прием		2,60	3,20	11,00	73,00	0,00		
Обед	Салат из горошка консервированного "Детский"	40	1,20	2,07	3,53	33,33	3,9	ТТК 10/4	
	Щи из свежей капусты со сметаной	150	1,30	2,61	5,22	50,87	11,08696	56	
	Фрикадельки мясные к супу	15	2,00	2,50	0,75	25,50	0,15	121	
	Биточки (котлеты) рыбные "Рыбка"	60	5,5	3,075	2,85	70,25	0,45	ТТК 17	
	Рис припущенный	110	2,64	3,15	28,91	146,67	0	211	
	Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0,40	1,05	1,90	17,00	0,05	237	
	Сок	150	0,45	0,30	24,45	102,00	2,50		
	Хлеб пшеничный	10	0,93	0,11	5,87	25,67	0		
	Хлеб ржаной	15	1,04	0,17	5,93	25,20	0		
	Итого за прием		15,46	15,03	79,41	492,49	18,14		
	Уплотненный полдник	Салат из отварной моркови с растит. маслом "Рыжик"	60	1,80	3,10	3,80	48,00	3,6	ТТК 10/1
		Хлеб пшеничный	15	0,70	0,08	4,40	19,25	0,00	
Хлеб ржаной		15	0,69	0,11	3,95	16,80	0,00		
Ватрушка с творогом		50	0,91	2,57	7,92	122,51	0,050625	278,283,304	
Суп молочный с пшеном		180	3,04	5,04	5,10	132,48	0,72	69	
Компот из кураги "Абрикосовый"		180	1,35	2,33	12,38	49,50	0,15	ТТК 4/10	
Фрукты (яблоки)		100	0,40	0,40	9,80	44,00	10	368	
Итого за прием			8,89	13,62	47,35	432,54	14,52		
Итого за день			38,50	42,27	181,39	1286,53	34,61		

Сумма за день:

Руб-98.25

Меню на 25.03.2025 г.

Возрастная категория: с 3 до 7 лет

	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г всего	Жиры, г всего	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	С	ЭЦ, ккал
День : 2								
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	200	4,18	5,22	19,84	145,20	0,92	68
	Кофейный напиток с молоком	180	2,90	2,40	15,40	91,00	1,17	264
	Батон	30	2,31	0,84	16,65	68,10	0	
	Сыр (порциями)	15	2,48	5,43	0,00	54,00	0,11	6
	Итого за прием		11,87	13,89	51,89	358,30	2,20	
10:00	Кисломолочный напиток Снежок	110	2,86	3,52	12,10	91,30	0,50	
	Итого за прием		2,86	3,52	12,10	91,30	0,50	
Обед	Салат из горошка консервированного "Детский"	60	1,80	3,10	3,80	50,00	5,85	ТТК 10/4
	Щи из свежей капусты со сметаной	180	1,57	3,13	6,26	61,04	13,30435	56
	Фрикадельки мясные к супу	20	2,25	3,00	1,00	34,00	0,2	121
	Биточки (котлеты) рыбные "Рыбка"	80	10,00	4,10	3,80	95,00	0,6	ТТК 17
	Рис припущенный	130	2,12	3,73	35,81	173,33	0	211
	Соус молочный (для подачи к блюду)	30	0,60	2,58	2,85	25,50	0,075	237
	Сок	180	0,54	0,36	29,34	122,40	3,00	
	Хлеб пшеничный	15	1,40	0,16	8,80	38,50	0	
	Хлеб ржаной	15	1,04	0,17	5,93	25,20	0	
	Итого за прием		21,31	20,32	97,58	624,98	23,03	
Уплотненный полдник	Салат из отварной моркови с растит. маслом "Рыжик"	60	1,20	3,10	3,80	59,00	3,6	ТТК 10/1
	Хлеб пшеничный	20	1,87	0,21	11,73	33,33	0,00	
	Хлеб ржаной	20	1,38	0,22	7,90	30,60	0,00	
	Ватрушка с творогом	55	1,13	3,94	9,38	155,25	0,0625	278,283,304
	Суп молочный с пшеном	200	5,04	5,04	6,10	132,48	0,72	69
	Компот из кураги "Абрикосовый"	200	1,80	3,10	16,50	66,00	0,2	ТТК 4/10
	Фрукты (яблоки)	100	0,40	0,40	10,00	44,00	10	368
	Напиток витаминный	50	0,20	0,00	5,25	22,00	4,5	
	Итого за прием		13,01	16,01	70,66	542,66	19,08	
	Итого за день		49,06	53,74	232,23	1617,24	44,81	

Сумма за день:

Руб-108.23