

Меню на 23.06.2025 г.

Возрастная категория: с 1 до 3 лет

	Наименование блюда	Выход , г	Белки , г всего	Жиры , г всего	Углево -ды, г	ЭЦ, ккал	С	№ рецептур ы
День: 6								
Завтрак	Суп молочный с вермишелью	140	2,63	3,65	13,89	101,50	0,63	68
	Чай с молоком	180	1,70	2,30	15,90	79,00	0,03	263
	Батон с маслом сливочным	25/5	1,03	5,68	10,93	102,00	0,00	
	Итого за прием		5,36	11,63	40,72	282,50	0,66	
10:00	Кисломолочный напиток Снежок	110	2,60	3,20	11,00	83,00	0,45	
	Итого за прием		2,60	3,20	11,00	83,00	0,45	
							5,93333	
Обед	Салат из зеленого горошка "Детский"	40	1,20	2,07	0,25	33,33	3	ТТК 10/4
	Борщ с мясом со сметаной	150	4,38	5,13	1,38	96,00	9,6	62
	Котлеты, биточки, шницели из говядины	60	7,65	8,30	6,87	131,00	0,92	181
	Каша ячневая вязкая	130	1,84	3,24	24,70	108,00	0	106
							0,16666	
	Компот из чернослива "Сливовый"	150	0,33	0,08	23,79	68,33	7	ТТК 15
	Хлеб пшеничный	20	0,82	0,09	5,10	22,29	0,00	
	Хлеб ржаной	17	1,27	0,20	7,99	33,91	0,00	
	Итого за прием		17,49	19,11	70,08	492,87	14,62	
							0,40165	
Уплотненный полдник	Омлет натуральный	120	8,23	2,80	2,68	123,98	3	131
	Хлеб пшеничный	10	0,39	0,05	2,45	10,70	0,00	
	Молоко кипяченое	170	4,11	3,55	9,64	75,08	2,32	269
	Сдоба обыкновенная	40	1,98	1,67	20,72	94,44	0	466
	Напиток из натурального сока	160	0,07	0,07	17,48	82,80	0,50	ТТК 43
	Фрукты (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	44,00	10	368
	Итого за прием		15,18	8,53	62,77	431,01	13,23	
						1289,3		
	Итого за день		40,64	42,48	184,57	7	28,96	

Сумма за день:

Руб-166.25

Меню на 23.06.2025 г.

Возрастная категория: с 3 до 7 лет (биточки (котлеты) из мяса говядины "Домашние")

	Наименование блюда	Выход , г	Белки , г всего	Жиры , г всего	Углево -ды, г	ЭЦ, ккал	С	№ рецептур ы
День: 6								
Завтрак	Суп молочный с вермишелью	200	3,76	5,22	19,84	145,00	0,9	68
	Чай с молоком	180	1,70	2,30	15,90	89,00	0,03	263
	Батон с маслом сливочным	30/8	1,31	7,19	13,84	129,20	0,00	
10:00	Итого за прием		6,77	14,71	49,58	363,20	0,93	
	Кисломолочный напиток Снежок	110	2,86	3,52	12,10	91,30	0,50	
	Итого за прием		2,86	3,52	12,10	91,30	0,50	
Обед	Салат из зеленого горошка "Детский"	60	1,80	3,10	0,37	50,00	5,9	ТТК 10/4
	Борщ с мясом со сметаной	200	5,84	6,84	1,84	128,00	12,8	62
							1,22666	
Уплотненный полдник	Котлеты, биточки, шницели из говядины	80	10,20	11,07	9,16	174,67	7	181
	Каша ячневая вязкая	150	2,30	4,05	30,87	135,00	0	106
	Компот из чернослива "Сливовый"	180	0,40	0,10	28,55	82,00	0,2	ТТК 15
	Хлеб пшеничный	20	1,09	0,13	6,81	29,72	0,00	
	Хлеб ржаной	20	1,12	0,18	7,05	29,92	0,00	
	Итого за прием		22,75	25,46	84,65	629,31	20,13	
							0,40165	
	Омлет натуральный	120	8,23	2,80	2,68	123,98	3	131
	Хлеб ржаной	25	1,40	0,22	8,82	34,40	0,00	
	Хлеб пшеничный	15	0,59	0,07	3,68	16,05	0,00	
	Молоко кипяченое	160	3,87	4,34	9,07	90,67	2,19	269
Сдоба обыкновенная	50	2,47	2,08	27,15	118,06	0	466	
	Напиток из натурального сока	180	0,08	0,08	19,67	93,15	0,57	ТТК 43
	Фрукты (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	44,00	10	368
	Напиток витаминный	50	0,20	0,00	5,25	22,00	4,5	
	Итого за прием		17,24	9,99	86,11	542,30	17,66	
					1626,1			
	Итого за день		49,62	53,68	232,44	1	39,21	

Сумма за день:

Руб-167.56