

Меню на 20.06.2025 г.

Возрастная категория: с 1 до 3 лет

	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г всего	Жиры, г всего	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	С	№ рецептуры
День : 5								
Завтрак	Суп молочный с рисом	150	2,38	2,58	10,96	89,09	0,6	69
	Кофейный напиток с молоком	170	2,74	1,37	13,60	85,94	1,105	264
	Батон	25	1,93	6,29	13,83	56,75	0	
	Сыр (порциями)	12	2,97	3,07	0,00	47,08	0,164455	6
	Итого за прием		10,01	13,31	38,39	278,86	1,87	
10:00	Кисломолочный напиток Снежок	100	2,60	3,20	11,00	83,00	0,45	
	Итого за прием		2,60	3,20	11,00	83,00	0,45	
Обед	Икра из отвар.свеклы и моркови с маслом раст.	40	0,93	1,87	4,87	40,04	3,333333	54
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	150	3,21	2,28	9,26	81,00	7,47	83,121
	Биточки (котлеты) из мяса кур	60	7,95	8,33	11,63	167,25	1,2525	202
	Каша перловая вязкая с маслом сливочным	120	1,70	2,40	20,40	108,00	0	209
	Чай с соком	150	0,08	0,00	12,50	40,00	0,191667	ТТК 4
	Хлеб ржаной	12	0,84	0,13	5,29	22,44	0,00	
	Хлеб пшеничный	10	0,79	0,09	4,90	21,40	0,00	
	Итого за прием		15,50	15,09	68,85	480,13	12,25	
Уплотненный полдник	Суп фруктовый (с отварным рисом)	200	0,81	0,09	23,58	96,30	7,21	ТТК 15/1
	Хлеб пшеничный	15	1,00	0,11	6,25	27,29	0,00	
	Хлеб ржаной	15	0,504	0,079	3,17376	13,464	0	
	Запеканка из творога с печеньем "Творожный домик"	90	10,65	10,20	11,72	199,18	3,257143	ТТК 25
	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	10,55	42,22	0,211111	260,261
	Фрукты (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	44,00	10	368
	Итого за прием		13,43	10,91	65,07	422,45	20,68	
	Итого за день		41,55	42,51	183,30	1264,44	35,25	

Сумма за день:

Руб-165.75

Меню на 20.06.2025 г.

Возрастная категория: с 3 до 7 лет

	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г всего	Жиры, г всего	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	С	№ рецептуры
День : 5								
Завтрак	Суп молочный с рисом	200	3,17	3,43	14,61	118,78	0,8	69
	Кофейный напиток с молоком	190	3,06	1,53	15,20	96,06	1,235	264
	Батон	35	2,70	8,80	19,37	79,45	0	
	Сыр (порциями)	17	4,21	4,36	0,00	65,28	0,232978	6
	Итого за прием		13,14	18,12	49,18	359,57	2,27	
10:00	Кисломолочный напиток Снежок	110	2,86	3,52	12,10	91,30	0,50	
	Итого за прием		2,86	3,52	12,10	91,30	0,50	
Обед	Икра из отвар.свеклы и моркови с маслом раст.	60	1,40	2,80	7,30	60,06	5	54
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200	4,28	3,04	12,35	108,00	9,96	83,121
	Биточки (котлеты) из мяса кур	80	10,60	11,10	15,50	223,00	1,67	202
	Каша перловая вязкая с маслом сливочным	150	2,13	3,00	25,50	135,00	0	209
	Чай с соком	180	0,10	0,00	15,00	48,00	0,23	ТТК 4
	Хлеб ржаной	15	1,05	0,17	6,61	28,05	0,00	
	Хлеб пшеничный	15	1,18	0,14	7,35	32,10	0,00	
	Итого за прием		20,74	20,24	89,61	634,21	16,86	
	Уплотненный полдник	Суп фруктовый (с отварным рисом)	200	0,90	0,10	26,20	107,00	6,9
Хлеб пшеничный		20	1,34	0,15	8,33	36,38	0,00	
Хлеб ржаной		20	0,84	0,132	5,2896	22,44	0	
Запеканка из творога с печеньем "Творожный домик"		120	14,20	13,60	15,63	265,57	4,342857	ТТК 25
Чай с сахаром		200	0,07	0,02	11,10	44,44	0,222222	260,261
Фрукты (яблоки)		100	0,40	0,40	9,80	44,00	10	368
Напиток витаминный		50	0,20	0,00	5,25	22,00	4,5	
Итого за прием			17,94	14,41	81,60	541,84	25,97	
Итого за день			54,68	56,29	232,49	1626,91	45,59	

Сумма за день:

Руб-167.36