

Меню на 20.03.2025 г.

Возрастная категория: с 1 до 3 лет

	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г всего	Жиры, г всего	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	С	№ рецептур	
День: 9									
Завтрак	Суп молочный с геркулесом	150	4,43	4,43	13,43	111,60	0,69	69	
	Чай с молоком	180	2,70	2,30	14,30	89,00	0,03	263	
	Батон с маслом сливочным	15/5	1,21	3,79	7,29	68,00	0,00	1	
	Итого за прием		8,34	10,51	35,01	268,60	0,72		
10:00	Сок	100	0,30	0,20	16,30	68,00	1,66667	268	
	Итого за прием		0,42	0,28	22,82	95,20	2,33333		
Обед	Салат из консервированной кукурузы и раст. маслом	40	1,70	3,80	4,80	59,58	5,6	12	
	Свекольник со сметаной на кур бульоне	150	1,21	2,94	13,44	88,80	6,73333	ТТК 82; 49	
	Печень по-строгановски	100	9,67	6,92	1,83	118,33	10	ТТК 144	
	Макаронные изделия отварные	110	3,67	2,75	19,25	121,00	0	123,124	
	Компот из чернослива "Сливовый"	150	0,33	0,08	16,92	68,33	0,16667	ТТК 15	
	Хлеб пшеничный	15	0,82	0,09	5,10	22,29	0,00		
	Хлеб ржаной	10	0,70	0,11	4,41	18,70	0,00		
	Итого за прием		18,09	16,69	65,75	497,04	22,50		
	Уплотненный полдник	Салат из отв. карт. моркови и свеклы и растит. маслом	40	0,50	2,50	3,50	41,00	9	ТТК 45
		Хлеб пшеничный	22	0,96	0,11	5,99	26,16	0,00	
Хлеб ржаной		23	1,61	0,25	10,14	43,01	0,00		
Пирожки печеные с мясным фаршем		55	6,68	6,19	16,50	154,00	0,06875	453,454,497	
Чай с сахаром		180	0,00	0,00	9,90	40,00	0	260, 261	
Молоко кипяченое		180	5,48	4,88	9,07	102,00	2,46	269	
Фрукты (яблоки)		100	0,40	0,40	9,80	44,00	10	368	
Итого за прием			15,63	14,33	64,90	450,17	21,53		
Итого за день			42,48	41,81	188,48	1311,00	47,08		

Сумма за день:

Руб-97.12

Меню на 20.03.2025 г.

Возрастная категория: с 3 до 7 лет

	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г всего	Жиры, г всего	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	С	№ рецептур	
День: 9									
Завтрак	Суп молочный с геркулесом	200	5,90	5,90	17,90	148,80	0,92	69	
	Чай с молоком	180	2,70	2,30	14,30	89,00	0,03	263	
	Батон с маслом сливочным	30/8	2,31	7,19	13,84	129,20	0,00	1	
	Итого за прием		10,91	15,39	46,04	367,00	0,95		
10:00	Сок	140	0,42	0,28	22,82	95,20	2,33333	268	
	Итого за прием		0,42	0,28	22,82	95,20	2,33333		
Обед	Салат из свежих помидоров с луком репч с раст. маслом	60	0,70	3,70	2,80	47,00	12	14	
	Свекольник со сметаной на кур бульоне	180	1,45	3,53	16,13	106,56	8,08	ТТК 82; 49	
	Печень по-строгановски	120	11,60	8,30	2,20	142,00	12	ТТК 144	
	Макаронные изделия отварные	150	5,00	3,75	26,25	165,00	0	123,124	
	Компот из чернослива "Сливовый"	180	0,40	0,10	20,30	82,00	0,2	ТТК 15	
	Хлеб пшеничный	18	0,98	0,11	6,13	26,75	0,00		
	Хлеб ржаной	15	1,05	0,17	6,61	28,05	0,00		
	Итого за прием		23,03	21,66	84,82	639,73	28,68		
	Уплотненный полдник	Салат из отв. карт. моркови и свеклы и растит. маслом	60	0,75	3,75	5,25	61,50	13,5	ТТК 45
		Хлеб пшеничный	25	1,09	0,13	6,81	29,72	0,00	
Хлеб ржаной		25	1,75	0,28	11,02	46,75	0,00		
Пирожки печеные с мясным фаршем		70	8,50	7,88	21,00	196,00	0,0875	453,454,497	
Чай с сахаром		200	0,00	0,00	11,00	44,44	0	260, 261	
Молоко кипяченое		180	5,48	4,88	9,07	102,00	2,46	269	
Фрукты (яблоки)		100	0,40	0,40	9,80	44,00	10	368	
Напиток витаминный		50	0,20	0,00	5,25	22,00	4,5		
Итого за прием			18,17	17,31	79,20	546,42	30,55		
Итого за день			52,53	54,63	232,87	1648,35	62,51		

Сумма за день:

Руб-107.25