

Меню на 20.01.2025 г.

Возрастная категория: с 1 до 3 лет								
День: 6	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	С	№ рецептур
			всего	всего				
Завтрак	Каша манная молочная с маслом сливочным "Любимая"	150	2,36	2,25	20,97	98,95	0	ТТК 5/2
	Чай с молоком	180	2,70	2,30	14,30	89,00	0,03	263
	Батон с маслом сливочным	18/8	1,58	4,92	9,47	88,40	0,00	1
	Итого за прием		6,63	9,47	44,74	276,35	0,03	
10:00	Кисломолочный напиток Снежок	100	2,34	2,88	9,90	74,70	0	270
	Итого за прием		2,34	2,88	9,90	74,70	0	
Обед	Салат из отвар.свеклы с растительным маслом	40	0,74	2,01	3,61	34,79	0,9667	33
	Щи из свежей капусты со сметаной	150	1,30	2,61	5,22	50,87	11,087	56
	Фрикадельки мясные к супу	12	2,40	1,20	0,60	20,40	0,12	121
	Макаронные изделия отварные	110	6,88	3,85	24,20	151,25	0	123,124
	Тефтели из печени с рисом	60	6,00	3,00	7,00	78,00	5	284
	Компот из изюма	160	0,36	0,00	22,22	91,56	0,32	253
	Хлеб пшеничный	18	1,42	0,16	8,82	38,52	0	
	Хлеб ржаной	18	0,97	0,15	6,10	25,89	0	
	Итого за прием		20,06	12,98	77,78	491,27	17,49	
Уплотненный полдник	Суп фруктовый(с отварным рисом)	210	0,95	0,11	27,51	112,35	0,95	ТТК 5/1
	Хлеб пшеничный	20	1,57	0,18	9,80	42,80	0	
	Хлеб ржаной	20	1,40	0,22	8,82	37,40	0	
	Пирожки печеные с капустой и яйцом	70	4,47	4,47	21,13	149,63	1,3	454,453,502
	Чай с лимон	180	0,11	0,00	10,77	43,28	3,1667	262
	Фрукты (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	44,00	10	368
	Итого за прием		8,89	5,37	87,82	429,45	15,41	
	Итого за день		37,93	30,70	220,24	1271,78	32,94	
Сумма за день:							Руб-97.26	

