

Меню на 19.12.2024 г.

Возрастная категория: с 1 до 3 лет								
День: 4	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	С	№ рецептур
			всего	всего				
Завтрак	Суп молочный с пшеном	180	5,04	5,04	4,10	132,48	0,72	69
	Какао с молоком	150	3,06	2,66	13,18	89,17	1,192	266
	Батон с маслом сливочным	15/5	1,21	3,79	7,29	68,00	0,00	1
	Итого за прием		9,31	11,48	24,57	289,65	1,91	
10:00	Кисломолочный напиток Снежок	100	2,34	2,88	9,90	74,70	0	270
	Итого за прием		2,34	2,88	9,90	74,70	0,00	
Обед	Салат из зеленого горошка "Детский"	40	11,93	2,07	2,50	33,44	4,4	ТТК 10/4
	Суп-лапша на курином бульоне	150	1,06	2,40	5,71	48,96	0,24	86,118
	Голубцы ленивые	120	10,58	6,75	15,23	174,25	15	298
	Картофельное пюре с морковью "Розовое"	100	1,91	3,08	12,00	83,00	10,5	ТТК 49
	Компот из кураги "Абрикосовый"	150	0,33	0,02	20,82	85,50	0,3	ТТК 4/10
	Хлеб пшеничный	15	1,40	0,16	8,80	38,50	0	
	Хлеб ржаной	15	1,04	0,17	5,93	25,20	0	
	Итого за прием		28,22	14,64	70,98	488,85	30,44	
Уплотненный полдник	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	135	3,90	3,38	17,68	116,35	0,00	168
	Яйцо отварное	52	7,02	6,70	0,50	82,00	0	
	Хлеб пшеничный	10	1,17	0,13	7,33	32,08	0	
	Хлеб ржаной	13	0,90	0,14	5,14	21,84	0	
	Молоко кипячёное	110	3,35	2,98	5,54	62,33	1,50	269
	Напиток из лимона	180	0,10	0,00	12,60	71	3,4	ТТК 41
	Фрукты (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	44,00	10	368
	Итого за прием		16,83	13,74	58,59	429,61	14,90	
Итого за день			56,71	42,74	164,04	1282,80	47,26	
Стоимость за день:							Руб-97.25	

Меню на 19.12.2024 г.

Возрастная категория: с 3 до 7 лет								
День: 4	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	С	№ рецептур
			всего	всего				
Завтрак	Суп молочный с пшеном	200	5,60	5,60	4,56	147,20	0,8	69
	Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107,00	1,43	266
	Батон с маслом сливочным	20/8	1,70	5,30	10,20	95,20	0,00	1
	Итого за прием		10,97	14,09	30,58	359,40	2,23	
10:00	Кисломолочный напиток Снежок	110	2,86	3,52	12,10	91,30	0	270
	Итого за прием		2,86	3,52	12,10	91,30	0	
Обед	Салат из зеленого горошка "Детский"	60	1,80	3,10	3,75	50,16	6,6	ТТК 10/4
	Суп-лапша на курином бульоне	200	1,76	4,00	9,52	81,60	0,4	86,118
	Голубцы ленивые	140	12,34	7,88	17,76	191,63	17,5	298
	Картофельное пюре с морковью	150	2,86	4,62	18,00	124,50	15,75	ТТК 49
	Компот из кураги "Абрикосовый"	180	2,86	4,62	18,00	124,50	15,75	ТТК 4/10
	Хлеб пшеничный	20	1,40	0,16	8,80	38,50	0	
	Хлеб ржаной	15	1,04	0,17	5,93	25,20	0	
	Итого за прием		21,91	19,97	90,77	623,07	40,61	
Уплотненный полдник	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	220	6,60	5,72	29,92	196,90	0,00	168
	Яйцо отварное	52	7,02	6,70	0,50	82,00	0	
	Хлеб пшеничный	25	2,92	0,33	18,33	80,21	0	
	Хлеб ржаной	25	1,73	0,28	9,88	42,00	0	
	Молоко кипячёное	110	3,35	2,98	5,54	62,33	1,50	269
	Напиток из лимона	200	0,11	0,00	14,00	78,88889	3,778	ТТК 41
	Напиток витаминный	50	0,20	0,00	5,25	22,00	4,5	
	Фрукты (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	44,00	10	368
	Итого за прием		15,30	9,71	92,72	526,33	19,78	
	Итого за день		51,04	47,30	226,17	1600,10	62,62	

Стоимость за день:

Руб-106.85