

## Меню на 18.03.2025 г.

Возрастная категория: с 1 до 3 лет

|         | Наименование блюда                                         | Выход,<br>г                                  | Белки,<br>г<br>всего | Жиры,<br>г<br>всего | Углево-<br>ды, г | ЭЦ,<br>ккал | С      | №<br>рецептур |       |
|---------|------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|----------------------|---------------------|------------------|-------------|--------|---------------|-------|
| День: 7 |                                                            |                                              |                      |                     |                  |             |        |               |       |
| Завтрак | Каша молочная Дружба (рис, гречневая крупа) с маслом слив. | 140                                          | 3,50                 | 4,20                | 21,00            | 124,40      | 0      | ТТК 5/5       |       |
|         | Какао с молоком                                            | 190                                          | 3,87                 | 3,37                | 16,70            | 102,94      | 1,3669 | 266           |       |
|         | Батон                                                      | 10                                           | 1,16                 | 0,42                | 8,33             | 34,05       | 0      |               |       |
|         | Сыр (порциями)                                             | 10                                           | 1,86                 | 2,36                | 0,00             | 28,80       | 0,0587 | 6             |       |
|         | Итого за прием                                             |                                              | 10,38                | 10,35               | 46,02            | 290,19      | 1,43   |               |       |
| 10:00   | Кисломолочный напиток Снежок                               | 100                                          | 2,60                 | 3,20                | 11,00            | 83,00       | 0,45   |               |       |
|         | Итого за прием                                             |                                              | 2,60                 | 3,20                | 11,00            | 83,00       | 0,45   |               |       |
| Обед    | Салат из моркови с растительным маслом "Рыжик"             | 40                                           | 0,07                 | 2,67                | 3,33             | 39,33       | 2,4    | ТТК 10/1      |       |
|         | Щи из свежей капусты со сметаной                           | 180                                          | 1,98                 | 3,96                | 7,92             | 77,22       | 13,23  | 56            |       |
|         | Фрикадельки мясные к супу                                  | 15                                           | 3,00                 | 1,50                | 0,06             | 25,50       | 0,15   | 121           |       |
|         | Суфле из рыбы "Сочное"                                     | 70                                           | 6,13                 | 6,38                | 2,72             | 65,63       | 0,0875 | ТТК 46        |       |
|         | Картофельное пюре                                          | 120                                          | 2,45                 | 4,43                | 16,32            | 127,38      | 14,48  | 216           |       |
|         | Компот из изюма                                            | 180                                          | 0,40                 | 0,00                | 25,00            | 103,00      | 0,36   | 253           |       |
|         | Хлеб пшеничный                                             | 15                                           | 0,82                 | 0,09                | 5,10             | 22,29       | 0,00   |               |       |
|         | Хлеб ржаной                                                | 15                                           | 1,05                 | 0,17                | 6,61             | 28,05       | 0,00   |               |       |
|         | Итого за прием                                             |                                              | 15,89                | 19,19               | 67,07            | 488,40      | 30,71  |               |       |
|         | Уплотненный полдник                                        | Суп молочный с пшеном                        | 230                  | 5,34                | 6,44             | 5,24        | 121,68 | 0,92          | 69    |
|         |                                                            | Хлеб пшеничный                               | 15                   | 0,41                | 0,05             | 2,55        | 11,15  | 0,00          |       |
|         |                                                            | Хлеб ржаной                                  | 15                   | 0,70                | 0,11             | 4,41        | 13,70  | 0,00          |       |
|         |                                                            | Пирожки печеные с капустой и яйцом "Детские" | 50                   | 2,60                | 3,44             | 14,58       | 111,25 | 1             | ТТК 9 |
|         |                                                            | Сок                                          | 190                  | 0,54                | 0,36             | 29,34       | 122,40 | 3,00          | 268   |
|         |                                                            | Фрукты (яблоки)                              | 100                  | 0,40                | 0,40             | 9,80        | 44,00  | 10            | 368   |
|         | Итого за прием                                             |                                              | 9,99                 | 10,79               | 65,93            | 424,18      | 14,92  |               |       |
|         | Итого за день                                              |                                              | 38,86                | 43,54               | 190,02           | 1285,77     | 47,50  |               |       |

**Сумма за день:**

Py6-97.58

## Меню на 18.03.2025 г.

Возрастная категория: с 3 до 7 лет

|         | Наименование блюда                                         | Выход,<br>г           | Белки,<br>г<br>всего | Жиры,<br>г<br>всего | Углево-<br>ды, г | ЭЦ,<br>ккал | С      | №<br>рецептур |
|---------|------------------------------------------------------------|-----------------------|----------------------|---------------------|------------------|-------------|--------|---------------|
| День: 7 |                                                            |                       |                      |                     |                  |             |        |               |
| Завтрак | Каша молочная Дружба (рис, гречневая крупа) с маслом слив. | 170                   | 4,25                 | 5,10                | 25,50            | 163,20      | 0      | ТТК 5/5       |
|         | Какао с молоком                                            | 200                   | 4,08                 | 3,54                | 17,58            | 118,89      | 1,4389 | 266           |
|         | Батон                                                      | 20                    | 1,54                 | 0,56                | 11,10            | 45,40       | 0      |               |
|         | Сыр (порциями)                                             | 10                    | 2,32                 | 2,95                | 0,00             | 36,00       | 0,0733 | 6             |
|         | Итого за прием                                             |                       | 12,19                | 12,16               | 54,18            | 363,49      | 1,51   |               |
| 10:00   | Кисломолочный напиток Снежок                               | 110                   | 2,86                 | 3,52                | 12,10            | 91,30       | 0,50   |               |
|         | Итого за прием                                             |                       | 2,86                 | 3,52                | 12,10            | 91,30       | 0,50   |               |
| Обед    | Салат из моркови с растительным маслом "Рыжик"             | 60                    | 0,10                 | 4,00                | 5,00             | 59,00       | 3,6    | ТТК 10/1      |
|         | Щи из свежей капусты со сметаной                           | 200                   | 2,20                 | 4,40                | 8,80             | 85,80       | 14,7   | 56            |
|         | Фрикадельки мясные к супу                                  | 25                    | 5,00                 | 2,50                | 0,10             | 42,50       | 0,25   | 121           |
|         | Суфле из рыбы "Сочное"                                     | 90                    | 7,88                 | 8,20                | 3,50             | 84,38       | 0,1125 | ТТК 46        |
|         | Картофельное пюре                                          | 150                   | 3,06                 | 5,54                | 20,40            | 159,23      | 18,1   | 216           |
|         | Компот из изюма                                            | 200                   | 0,44                 | 0,00                | 27,78            | 114,44      | 0,4    | 253           |
|         | Хлеб пшеничный                                             | 25                    | 1,37                 | 0,16                | 8,51             | 37,15       | 0,00   |               |
|         | Хлеб ржаной                                                | 25                    | 1,75                 | 0,28                | 11,02            | 46,75       | 0,00   |               |
|         | Итого за прием                                             |                       | 21,80                | 25,07               | 85,10            | 629,25      | 37,16  |               |
|         | Уплотненный полдник                                        | Суп молочный с пшеном | 250                  | 5,80                | 7,00             | 5,70        | 154,00 | 1             |
|         | Хлеб пшеничный                                             | 20                    | 0,82                 | 0,09                | 5,10             | 22,29       | 0,00   |               |
|         | Хлеб ржаной                                                | 20                    | 1,40                 | 0,22                | 8,82             | 27,40       | 0,00   |               |
|         | Пирожки печеные с капустой и яйцом "Детские"               | 60                    | 3,13                 | 4,13                | 17,50            | 133,50      | 1,2    | ТТК 9         |
|         | Сок                                                        | 200                   | 0,60                 | 0,40                | 32,60            | 136,00      | 3,33   | 268           |
|         | Фрукты (яблоки)                                            | 100                   | 0,40                 | 0,40                | 9,80             | 44,00       | 10     | 368           |
|         | Напиток витаминный                                         | 50                    | 0,20                 | 0,00                | 5,25             | 22,00       | 4,5    |               |
|         | Итого за прием                                             |                       | 12,34                | 12,24               | 84,77            | 539,19      | 20,03  |               |
|         | Итого за день                                              |                       | 49,19                | 52,99               | 236,15           | 1623,23     | 59,20  |               |

Сумма за день:

Руб-107.89