

Меню на 17.06.2025 г.

Возрастная категория: с 1 до 3 лет

	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	С	№ Рецептуры
			всего	всего				
День : 2								
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	160	4,32	3,92	17,13	108,90	0,69	68
	Кофейный напиток с молоком	150	2,90	2,40	15,40	91,00	1,17	264
	Батон	25	1,54	0,56	11,10	45,40	0	
	Сыр (порциями)	15	2,78	3,54	0,00	43,20	0,088	6
	Итого за прием		11,54	10,42	43,63	288,50	1,95	
10:00	Кисломолочный напиток Снежок	100	2,60	3,20	11,00	73,00	0,00	
	Итого за прием		2,60	3,20	11,00	73,00	0,00	
Обед	Салат из горошка консервированного "Детский"	40	1,20	2,07	3,53	33,33	3,9	ТТК 10/4
	Щи из свежей капусты со сметаной	150	1,30	2,61	5,22	50,87	11,08696	56
	Фрикадельки мясные к супу	15	2,00	2,50	0,75	25,50	0,15	121
	Биточки (котлеты) рыбные "Рыбка"	60	5,5	3,075	2,85	70,25	0,45	ТТК 17
	Рис припущенный	110	2,64	3,15	28,91	146,67	0	211
	Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0,40	1,05	1,90	17,00	0,05	237
	Сок	150	0,45	0,30	24,45	102,00	2,50	
	Хлеб пшеничный	10	0,93	0,11	5,87	25,67	0	
	Хлеб ржаной	15	1,04	0,17	5,93	25,20	0	
	Итого за прием		15,46	15,03	79,41	492,49	18,14	
Уплотненный полдник	Салат из отварной моркови с растит. маслом "Рыжик"	60	1,80	3,10	3,80	48,00	3,6	ТТК 10/1
	Хлеб пшеничный	15	0,70	0,08	4,40	19,25	0,00	
	Хлеб ржаной	15	0,69	0,11	3,95	16,80	0,00	
	Ватрушка с творогом	50	0,91	2,57	7,92	122,51	0,050625	278,283,304
	Суп молочный с пшеном	180	3,04	5,04	5,10	132,48	0,72	69
	Компот из кураги "Абрикосовый"	180	1,35	2,33	12,38	49,50	0,15	ТТК 4/10
	Фрукты (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	44,00	10	368
	Итого за прием		8,89	13,62	47,35	432,54	14,52	
	Итого за день		38,50	42,27	181,39	1286,53	34,61	

Сумма за день:

Руб-166.12

Меню на 17.06.2025 г.

Возрастная категория: с 3 до 7 лет

	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	С	ЭЦ, ккал	
			всего	всего					
День : 2									
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	200	4,18	5,22	19,84	145,20	0,92	68	
	Кофейный напиток с молоком	180	2,90	2,40	15,40	91,00	1,17	264	
	Батон	30	2,31	0,84	16,65	68,10	0		
	Сыр (порциями)	15	2,48	5,43	0,00	54,00	0,11	6	
	Итого за прием			11,87	13,89	51,89	358,30	2,20	
10:00	Кисломолочный напиток Снежок	110	2,86	3,52	12,10	91,30	0,50		
	Итого за прием		2,86	3,52	12,10	91,30	0,50		
Обед	Салат из горошка консервированного "Детский"	60	1,80	3,10	3,80	50,00	5,85	ТТК 10/4	
	Щи из свежей капусты со сметаной	180	1,57	3,13	6,26	61,04	13,30435	56	
	Фрикадельки мясные к супу	20	2,25	3,00	1,00	34,00	0,2	121	
	Биточки (котлеты) рыбные "Рыбка"	80	10,00	4,10	3,80	95,00	0,6	ТТК 17	
	Рис припущенный	130	2,12	3,73	35,81	173,33	0	211	
	Соус молочный (для подачи к блюду)	30	0,60	2,58	2,85	25,50	0,075	237	
	Сок	180	0,54	0,36	29,34	122,40	3,00		
	Хлеб пшеничный	15	1,40	0,16	8,80	38,50	0		
	Хлеб ржаной	15	1,04	0,17	5,93	25,20	0		
	Итого за прием			21,31	20,32	97,58	624,98	23,03	
	Уплотненный полдник	Салат из отварной моркови с растит. маслом "Рыжик"	60	1,20	3,10	3,80	59,00	3,6	ТТК 10/1
		Хлеб пшеничный	20	1,87	0,21	11,73	33,33	0,00	
		Хлеб ржаной	20	1,38	0,22	7,90	30,60	0,00	
		Ватрушка с творогом	55	1,13	3,94	9,38	155,25	0,0625	278,283,304
Суп молочный с пшеном		200	5,04	5,04	6,10	132,48	0,72	69	
Компот из кураги "Абрикосовый"		200	1,80	3,10	16,50	66,00	0,2	ТТК 4/10	
Фрукты (яблоки)		100	0,40	0,40	10,00	44,00	10	368	
Напиток витаминный		50	0,20	0,00	5,25	22,00	4,5		
Итого за прием				13,01	16,01	70,66	542,66	19,08	
Итого за день				49,06	53,74	232,23	1617,24	44,81	

Сумма за день:

Руб-167.25