

Меню на 17.03.2025 г.

Возрастная категория: с 1 до 3 лет (Оладьи из печени)

	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г всего	Жиры, г всего	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	С	№ рецептуры
День: 6								
Завтрак	Суп молочный с вермишелью	140	2,63	3,65	13,89	101,50	0,63	68
	Чай с молоком	180	1,70	2,30	15,90	79,00	0,03	263
	Батон с маслом сливочным	25/5	1,03	5,68	10,93	102,00	0,00	
	Итого за прием		5,36	11,63	40,72	282,50	0,66	
10:00	Кисломолочный напиток Снежок	100	2,60	3,20	11,00	83,00	0,45	
	Итого за прием		2,60	3,20	11,00	83,00	0,45	
Обед	Салат из зеленого горошка "Детский"	40	1,20	2,07	0,25	33,33	3,933333	ТТК 10/4
	Борщ с мясом со сметаной	150	4,38	5,13	1,38	96,00	9,6	62
	Оладьи из печени	60	8,15	6,13	11,78	132,00	9,95625	ТТК 144/2
	Каша ячневая вязкая	130	1,84	3,24	24,70	108,00	0	106
	Компот из чернослива "Сливовый"	150	0,33	0,08	23,79	68,33	0,166667	ТТК 15
	Хлеб пшеничный	20	0,82	0,09	5,10	22,29	0,00	
	Хлеб ржаной	17	1,27	0,20	7,99	33,91	0,00	
	Итого за прием		17,99	16,95	74,99	493,87	23,66	
Уплотненный полдник	Омлет натуральный	120	8,23	2,80	2,68	123,98	0,401653	131
	Хлеб пшеничный	10	0,39	0,05	2,45	10,70	0,00	
	Молоко кипяченое	170	4,11	3,55	9,64	75,08	2,32	269
	Сдоба обыкновенная	40	1,98	1,67	20,72	94,44	0	466
	Напиток из натурального сока	160	0,07	0,07	17,48	82,80	0,50	ТТК 43
	Фрукты (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	44,00	10	368
	Итого за прием		15,18	8,53	62,77	431,01	13,23	
	Итого за день		41,14	40,31	189,47	1290,37	38,00	

Сумма за день:

Руб-98.45

Меню на 17.03.2025 г.

Возрастная категория: с 3 до 7 лет

	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г всего	Жиры, г всего	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	С	№ рецептуры
День: 6								
Завтрак	Суп молочный с вермишелью	200	3,76	5,22	19,84	145,00	0,9	68
	Чай с молоком	180	1,70	2,30	15,90	89,00	0,03	263
	Батон с маслом сливочным	30/8	1,31	7,19	13,84	129,20	0,00	
10:00	Итого за прием		6,77	14,71	49,58	363,20	0,93	
	Кисломолочный напиток Снежок	110	2,86	3,52	12,10	91,30	0,50	
	Итого за прием		2,86	3,52	12,10	91,30	0,50	
Обед	Салат из зеленого горошка "Детский"	60	1,80	3,10	0,37	50,00	5,9	ТТК 10/4
	Борщ с мясом со сметаной	200	5,84	6,84	1,84	128,00	12,8	62
	Оладьи из печени	80	16,20	5,51	15,70	176,00	13,275	ТТК 144/2
	Каша ячневая вязкая	150	2,30	4,05	30,87	135,00	0	106
	Компот из чернослива "Сливовый"	180	0,40	0,10	28,55	82,00	0,2	ТТК 15
	Хлеб пшеничный	20	1,09	0,13	6,81	29,72	0,00	
	Хлеб ржаной	20	1,12	0,18	7,05	29,92	0,00	
	Итого за прием		28,75	19,90	91,19	630,64	32,18	
Уплотненный полдник	Омлет натуральный	120	8,23	2,80	2,68	123,98	0,401653	131
	Хлеб ржаной	25	1,40	0,22	8,82	34,40	0,00	
	Хлеб пшеничный	15	0,59	0,07	3,68	16,05	0,00	
	Молоко кипяченое	160	3,87	4,34	9,07	90,67	2,19	269
	Сдоба обыкновенная	50	2,47	2,08	27,15	118,06	0	466
	Напиток из натурального сока	180	0,08	0,08	19,67	93,15	0,57	ТТК 43
	Фрукты (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	44,00	10	368
	Напиток витаминный	50	0,20	0,00	5,25	22,00	4,5	
	Итого за прием		17,24	9,99	86,11	542,30	17,66	
	Итого за день		55,62	48,13	238,98	1627,44	51,26	

Сумма за день:

Рyb-107.56