

Возрастная категория: с 1 до 3 лет

Py6-159.45

Меню на 15.05.2025 г.

Возрастная категория: с 3 до 7 лет

	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г всего	Жиры, г всего	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	С	№ рецептур
День: 9								
Завтрак	Суп молочный с геркулесом	200	5,90	5,90	17,90	148,80	0,92	69
	Чай с молоком	180	2,70	2,30	14,30	89,00	0,03	263
	Батон с маслом сливочным	30/8	2,31	7,19	13,84	129,20	0,00	1
	Итого за прием		10,91	15,39	46,04	367,00	0,95	
10:00	Сок	140	0,42	0,28	22,82	95,20	2,33333	268
	Итого за прием		0,42	0,28	22,82	95,20	2,33333	
Обед	Салат из свежих помидоров с луком репч с раст. маслом	60	0,70	3,70	2,80	47,00	12	14
	Свекольник со сметаной на кур бульоне	180	1,45	3,53	16,13	106,56	8,08	ТТК 82; 49
	Печень по-строгановски	120	11,60	8,30	2,20	142,00	12	ТТК 144
	Макаронные изделия отварные	150	5,00	3,75	26,25	165,00	0	123,124
	Компот из чернослива "Сливовый"	180	0,40	0,10	20,30	82,00	0,2	ТТК 15
	Хлеб пшеничный	18	0,98	0,11	6,13	26,75	0,00	
	Хлеб ржаной	15	1,05	0,17	6,61	28,05	0,00	
	Итого за прием		23,03	21,66	84,82	639,73	28,68	
	Уплотненный полдник	Салат из отв. карт. моркови и свеклы и растит. маслом	60	0,75	3,75	5,25	61,50	13,5
	Хлеб пшеничный	25	1,09	0,13	6,81	29,72	0,00	
	Хлеб ржаной	25	1,75	0,28	11,02	46,75	0,00	
	Пирожки печеные с мясным фаршем	70	8,50	7,88	21,00	196,00	0,0875	453,454,497
	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	11,00	44,44	0	260, 261
	Молоко кипяченое	180	5,48	4,88	9,07	102,00	2,46	269
	Фрукты (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	44,00	10	368
	Напиток витаминный	50	0,20	0,00	5,25	22,00	4,5	
	Итого за прием		18,17	17,31	79,20	546,42	30,55	
	Итого за день		52,53	54,63	232,87	1648,35	62,51	

Сумма за день:

Руб-168.56