

Возрастная категория: с 1 до 3 лет

День: 8

Завтрак

10:00

Обед

Уплотненный полдник

Сумма за день:

Py6-119.45

Меню на 14.05.2025 г.

Возрастная категория: с 3 до 7 лет

	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г всего	Жиры, г всего	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	С	№ рецептур
День: 8								
Завтрак	Каша манная молочная с маслом сливочным "Любимая"	180	2,86	2,68	21,42	146,70	0,54	ТТК 5/2
	Кофейный напиток с молоком	180	1,58	1,13	12,80	80,89	1,04	264
	Батон	22	1,27	0,46	9,16	37,46	0	
	Вафли	18	0,95	5,69	20,95	96,84	0	
	Итого за прием		6,66	9,96	64,33	361,88	1,58	
10:00	Кисломолочный напиток Снежок	110	2,86	3,52	12,10	91,30	0,50	
	Итого за прием		2,86	3,52	12,10	91,30	0,50	
Обед	Салат из отвар.свеклы с растительным маслом	60	1,11	3,01	5,42	52,18	1,45	33
	Суп Пуштыешид	200	4,60	3,52	10,82	94,60	9,56	63; 48
	Жаркое по-домашнему	230	7,60	8,52	25,00	327,14	10,22727	276
	Компот из кураги "Абрикосовый"	200	0,67	0,00	18,33	73,33	0,222222	ТТК 4/10
	Хлеб пшеничный	25	1,37	0,16	8,51	37,15	0,00	
	Хлеб ржаной	25	1,73	0,28	9,88	42,00	0	
	Итого за прием		17,07	15,48	77,96	626,40	21,46	
	Салат из моркови с растительным маслом "Рыжик"	60	0,90	4,00	5,00	49,00	3,6	ТТК 10/1
Уплотненный полдник	Хлеб пшеничный	25	1,09	0,13	6,81	21,72	0,00	
	Хлеб ржаной	25	1,38	0,22	7,90	33,60	0	
	Запеканка творожная	100	13,61	10,98	16,74	220,30	0,212121	149
	Молоко кипяченое	140	4,26	3,80	7,05	79,33	1,91	269
	Напиток из лимона	200	0,11	0,00	14,00	78,89	2,777778	ТТК 41
	Фрукты (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	44,00	10	368
	Напиток витаминный	50	0,20	0,00	5,25	22,00	4,5	
	Итого за прием		21,96	19,53	72,55	548,85	23,00	
	Итого за день		48,55	48,49	226,94	1628,43	46,54	

Сумма за день:

Руб-129.23