

## Меню на 13.05.2025 г.

Возрастная категория: с 1 до 3 лет

|         | Наименование блюда                                         | Выход,<br>г           | Белки,<br>г<br>всего | Жиры,<br>г<br>всего | Углево-<br>ды, г | ЭЦ,<br>ккал | С      | №<br>рецептур |
|---------|------------------------------------------------------------|-----------------------|----------------------|---------------------|------------------|-------------|--------|---------------|
| День: 7 |                                                            |                       |                      |                     |                  |             |        |               |
| Завтрак | Каша молочная Дружба (рис, гречневая крупа) с маслом слив. | 140                   | 3,50                 | 4,20                | 21,00            | 124,40      | 0      | ТТК 5/5       |
|         | Какао с молоком                                            | 190                   | 3,87                 | 3,37                | 16,70            | 102,94      | 1,3669 | 266           |
|         | Батон                                                      | 10                    | 1,16                 | 0,42                | 8,33             | 34,05       | 0      |               |
|         | Сыр (порциями)                                             | 10                    | 1,86                 | 2,36                | 0,00             | 28,80       | 0,0587 | 6             |
|         | Итого за прием                                             |                       | 10,38                | 10,35               | 46,02            | 290,19      | 1,43   |               |
| 10:00   | Кисломолочный напиток Снежок                               | 100                   | 2,60                 | 3,20                | 11,00            | 83,00       | 0,45   |               |
|         | Итого за прием                                             |                       | 2,60                 | 3,20                | 11,00            | 83,00       | 0,45   |               |
| Обед    | Салат из моркови с растительным маслом "Рыжик"             | 40                    | 0,07                 | 2,67                | 3,33             | 39,33       | 2,4    | ТТК 10/1      |
|         | Щи из свежей капусты со сметаной                           | 180                   | 1,98                 | 3,96                | 7,92             | 77,22       | 13,23  | 56            |
|         | Фрикадельки мясные к супу                                  | 15                    | 3,00                 | 1,50                | 0,06             | 25,50       | 0,15   | 121           |
|         | Суфле из рыбы "Сочное"                                     | 70                    | 6,13                 | 6,38                | 2,72             | 65,63       | 0,0875 | ТТК 46        |
|         | Картофельное пюре                                          | 120                   | 2,45                 | 4,43                | 16,32            | 127,38      | 14,48  | 216           |
|         | Компот из изюма                                            | 180                   | 0,40                 | 0,00                | 25,00            | 103,00      | 0,36   | 253           |
|         | Хлеб пшеничный                                             | 15                    | 0,82                 | 0,09                | 5,10             | 22,29       | 0,00   |               |
|         | Хлеб ржаной                                                | 15                    | 1,05                 | 0,17                | 6,61             | 28,05       | 0,00   |               |
|         | Итого за прием                                             |                       | 15,89                | 19,19               | 67,07            | 488,40      | 30,71  |               |
|         | Уплотненный полдник                                        | Суп молочный с пшеном | 230                  | 5,34                | 6,44             | 5,24        | 121,68 | 0,92          |
|         | Хлеб пшеничный                                             | 15                    | 0,41                 | 0,05                | 2,55             | 11,15       | 0,00   |               |
|         | Хлеб ржаной                                                | 15                    | 0,70                 | 0,11                | 4,41             | 13,70       | 0,00   |               |
|         | Пирожки печеные с капустой и яйцом "Детские"               | 50                    | 2,60                 | 3,44                | 14,58            | 111,25      | 1      | ТТК 9         |
|         | Сок                                                        | 190                   | 0,54                 | 0,36                | 29,34            | 122,40      | 3,00   | 268           |
|         | Фрукты (яблоки)                                            | 100                   | 0,40                 | 0,40                | 9,80             | 44,00       | 10     | 368           |
|         | Итого за прием                                             |                       | 9,99                 | 10,79               | 65,93            | 424,18      | 14,92  |               |
|         | Итого за день                                              |                       | 38,86                | 43,54               | 190,02           | 1285,77     | 47,50  |               |

Руб-118.56

## Меню на 13.05.2025 г.

Возрастная категория: с 3 до 7 лет

|                                              | Наименование блюда                                         | Выход,<br>г           | Белки,<br>г | Жиры,<br>г | Углево-<br>ды, г | ЭЦ,<br>ккал | С                                                | №<br>рецептур                                    |                |
|----------------------------------------------|------------------------------------------------------------|-----------------------|-------------|------------|------------------|-------------|--------------------------------------------------|--------------------------------------------------|----------------|
|                                              |                                                            |                       | всего       | всего      |                  |             |                                                  |                                                  |                |
| День: 7                                      |                                                            |                       |             |            |                  |             |                                                  |                                                  |                |
| Завтрак                                      | Каша молочная Дружба (рис, гречневая крупа) с маслом слив. | 170                   | 4,25        | 5,10       | 25,50            | 163,20      | 0                                                | ТТК 5/5<br>266                                   |                |
|                                              | Какао с молоком                                            | 200                   | 4,08        | 3,54       | 17,58            | 118,89      | 1,4389                                           |                                                  |                |
|                                              | Батон                                                      | 20                    | 1,54        | 0,56       | 11,10            | 45,40       | 0                                                | 6                                                |                |
|                                              | Сыр (порциями)                                             | 10                    | 2,32        | 2,95       | 0,00             | 36,00       | 0,0733                                           |                                                  |                |
|                                              | Итого за прием                                             |                       | 12,19       | 12,16      | 54,18            | 363,49      | 1,51                                             |                                                  |                |
| 10:00                                        | Кисломолочный напиток Снежок                               | 110                   | 2,86        | 3,52       | 12,10            | 91,30       | 0,50                                             | Итого за прием<br>2,86 3,52 12,10 91,30 0,50     |                |
| Обед                                         | Салат из моркови с растительным маслом "Рыжик"             | 60                    | 0,10        | 4,00       | 5,00             | 59,00       | 3,6                                              |                                                  | ТТК 10/1<br>56 |
|                                              | Щи из свежей капусты со сметаной                           | 200                   | 2,20        | 4,40       | 8,80             | 85,80       | 14,7                                             |                                                  |                |
|                                              | Фрикадельки мясные к супу                                  | 25                    | 5,00        | 2,50       | 0,10             | 42,50       | 0,25                                             | 121                                              |                |
|                                              | Суфле из рыбы "Сочное"                                     | 90                    | 7,88        | 8,20       | 3,50             | 84,38       | 0,1125                                           | ТТК 46<br>216                                    |                |
|                                              | Картофельное пюре                                          | 150                   | 3,06        | 5,54       | 20,40            | 159,23      | 18,1                                             |                                                  |                |
|                                              | Компот из изюма                                            | 200                   | 0,44        | 0,00       | 27,78            | 114,44      | 0,4                                              | 253                                              |                |
|                                              | Хлеб пшеничный                                             | 25                    | 1,37        | 0,16       | 8,51             | 37,15       | 0,00                                             | Итого за прием<br>21,80 25,07 85,10 629,25 37,16 |                |
|                                              | Хлеб ржаной                                                | 25                    | 1,75        | 0,28       | 11,02            | 46,75       | 0,00                                             |                                                  |                |
|                                              | Уплотненный полдник                                        | Суп молочный с пшеном | 250         | 5,80       | 7,00             | 5,70        | 154,00                                           |                                                  | 1              |
|                                              | Хлеб пшеничный                                             | 20                    | 0,82        | 0,09       | 5,10             | 22,29       | 0,00                                             |                                                  |                |
| Хлеб ржаной                                  | 20                                                         | 1,40                  | 0,22        | 8,82       | 27,40            | 0,00        | ТТК 9<br>268                                     |                                                  |                |
| Пирожки печеные с капустой и яйцом "Детские" | 60                                                         | 3,13                  | 4,13        | 17,50      | 133,50           | 1,2         |                                                  |                                                  |                |
| Сок                                          | 200                                                        | 0,60                  | 0,40        | 32,60      | 136,00           | 3,33        | 368                                              |                                                  |                |
| Фрукты (яблоки)                              | 100                                                        | 0,40                  | 0,40        | 9,80       | 44,00            | 10          | Итого за прием<br>12,34 12,24 84,77 539,19 20,03 |                                                  |                |
| Напиток витаминный                           | 50                                                         | 0,20                  | 0,00        | 5,25       | 22,00            | 4,5         |                                                  |                                                  |                |
| Итого за день                                |                                                            | 49,19                 | 52,99       | 236,15     | 1623,23          | 59,20       |                                                  |                                                  |                |

**Сумма за день:**

Руб-128.63