

Меню на 10.03.2025 г.

Возрастная категория: с 1 до 3 лет (суп картофельный с мясными фрикадельками)

	Наименование блюда	Выход , г	Белки , г всего	Жиры , г всего	Углево -ды, г	ЭЦ, ккал	С	№ рецептур ы
День: 1								
Завтрак	Каша пшенная молочная с маслом сливочным "Солнышко"	150	3,01	5,23	17,03	124,10	0,385	ТТК 13
	Какао с молоком	180	2,52	3,01	14,94	99,17	1,3506	266
	Батон с маслом сливочным	15/5	1,21	3,79	7,29	68,00	0,00	1
10:00	Итого за прием		6,74	12,02	39,26	291,27	1,74	
	Сок	110	0,33	0,22	17,93	74,80	1,8333	268
	Итого за прием		0,33	0,22	17,93	74,80	1,8333	
Обед	Икра "Овощная" (свекла, икра кабачковая масло растительное)	40	0,53	2,67	4,67	44,00	4,0667	ТТК 21/1
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	150	2,96	3,03	9,26	91,00	5,72	83,121
	Запеканка из печени с рисом	60	9,25	5,50	11,00	135,75	4,25	294
	Картофельное пюре	130	2,65	4,16	15,68	119,60	13,6	216
	Чай с сахаром	150	0,05	0,02	8,33	33,33	0,1667	260,261
	Хлеб пшеничный	18	1,19	0,12	8,41	40,23	0	
	Хлеб ржаной	18	1,19	0,22	6,01	31,28	0,02	
	Итого за прием		17,82	15,71	63,35	495,19	27,82	
Уплотненный полдник	Суп молочный с геркулесовый	160	3,20	4,14	13,98	95,19	0,6406	69
	Омлет с овощами "Сборный"	110	3,08	3,20	6,60	95,00	3	ТТК 3/6
	Хлеб пшеничный	25	0,99	0,10	7,01	30,53	0,00	
	Хлеб ржаной	25	0,99	0,18	5,01	26,07	0,02	
	Кисломолочный напиток Снежок	180	4,68	5,76	19,80	139,40	0	
	Фрукты (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	44,00	10	368
	Итого за прием		13,34	13,78	62,20	430,18	13,66	
						1291,4		
	Итого за день		38,24	41,73	182,74	4	45,05	

Сумма за день:

Руб-98.25

Меню на 10.03.2025 г.

Возрастная категория: с 3 до 7 лет

	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г всего	Жиры, г всего	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	С	№ рецептуры
День: 1								
Завтрак	Каша пшенная молочная с маслом сливочным "Солнышко"	180	3,44	6,69	21,93	169,75	0,6875	ТТК 13
	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,89	1,5889	266
	Батон с маслом сливочным	20/8	1,70	5,30	10,20	95,20	0,00	1
	Итого за прием		9,22	15,53	49,70	383,84	2,28	
10:00	Сок	135	0,41	0,27	22,01	91,80	2,25	268
	Итого за прием		0,41	0,27	22,01	91,80	2,25	
Обед	Икра "Овощная" (свекла, икра кабачковая масло растительное)	60	0,60	4,00	7,00	76,00	5,6	ТТК 21/1
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200	5,28	4,04	12,35	118,00	5,96	83,121
	Запеканка из печени с рисом	80	15,00	8,00	16,00	181,00	5	294
	Картофельное пюре	150	2,06	4,80	20,40	138,00	14	316
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,10	44,44	0,2222	260,261
	Хлеб пшеничный	18	1,19	0,12	8,41	40,23	0	
	Хлеб ржаной	18	1,19	0,22	6,01	31,28	0,02	
	Итого за прием		25,38	21,20	81,27	628,95	30,80	
Уплотненный полдник	Суп молочный с геркулесовый	200	2,89	5,89	19,89	148,78	0,9111	69
	Омлет с овощами "Сборный"	115	3,21	4,07	5,37	103,50	1,8333	ТТК 3/6
	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,20	14,01	47,05	0,00	
	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	43,44	0,03	
	Кисломолочный напиток Снежок	180	4,68	5,76	19,80	139,40	0	
	Фрукты (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	44,00	10	368
	Напиток витаминный	50	0,20	0,00	5,25	22,00	4,5	
	Итого за прием		15,01	16,61	82,47	548,17	17,27	
	Итого за день		50,01	53,61	235,44	1652,77	52,60	

Сумма за день:

Руб-108.36