

### Меню на 05.02.2025 г.

Возрастная категория: с 1 до 3 лет

День: 8	Наименование блюда	Выход , г	Белки , г	Жиры , г	Углево -ды, г	ЭЦ, ккал	С	№ рецептур	
			всего	всего					
<b>Завтрак</b>	Суп молочный геркулесовый	180	5,30	5,30	17,90	133,90	0,82	<b>69</b>	
	Кофейный напиток с молоком	150	2,42	2,00	12,00	75,83	0,975	<b>264</b>	
	Батон с маслом сливочным	17/5	1,32	4,10	7,90	73,73	0,00	<b>1</b>	
	Итого за прием		9,03	11,40	37,80	283,46	1,80		
<b>10:00</b>	Кисломолочный напиток Снежок	100	2,34	2,88	9,90	74,70	0,00	<b>270</b>	
	Итого за прием		2,34	2,88	9,90	74,70	0,00		
<b>Обед</b>	Салат из консервированной кукурузы и раст. маслом	40	1,28	2,85	3,60	44,69	4,2	<b>12</b>	
	Суп картофельный с перловый крупой со сметаной	150	1,50	1,68	10,20	61,80	4,95	<b>80;48</b>	
	Капуста тушеная с мясом	200	8,70	7,74	10,43	254,78	19,13	<b>196</b>	
								<b>ТТК</b>	
	Компот из кураги "Абрикосвый"	150	0,33	0,02	20,82	85,50	0,3	<b>4/10</b>	
	Хлеб пшеничный	10	0,93	0,11	5,87	25,67	0		
	Хлеб ржаной	13	0,90	0,14	5,14	21,84	0		
	Итого за прием		13,63	12,53	56,05	494,27	28,58		
	<b>Уплотненный полдник</b>	Картофель отварной	160	3,06	4,61	24,54	152,00	22,4	<b>76</b>
								0,157	
Суфле из рыбы с рисом "Сочное"		90	7,88	3,38	4,50	125,00	5	<b>ТТК 46</b>	
Соус молочный		40	0,40	1,05	1,40	17,00	0,05	<b>237</b>	
Хлеб пшеничный		15	1,18	0,14	7,35	32,10	0		
Хлеб ржаной		15	0,70	0,11	4,41	18,70	0		
Чай с лимон		180	0,10	0,00	10,20	41,00	3	<b>262</b>	
Фрукты (яблоки)		100	0,40	0,40	9,80	44,00	10	<b>368</b>	
Итого за прием			13,71	9,68	62,20	429,80	35,61		
<b>Итого за день</b>				<b>38,71</b>	<b>36,50</b>	<b>165,95</b>	<b>1282,2</b>	<b>4</b>	<b>65,98</b>

Сумма на день:

Руб-97.56

### Меню на 05.02.2025 г.

Возрастная категория: с 3 до 7 лет

День: 8	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	С	№ рецептур
			всего	всего				
<b>Завтрак</b>	Суп молочный геркулесовый	200	5,89	5,89	19,89	148,78	0,9111	<b>69</b>
	Кофейный напиток с молоком	200	3,22	2,67	16,00	101,11	1,3	<b>264</b>
	Батон с маслом сливочным	25/8	2,00	6,25	12,02	112,20	0,00	<b>1</b>
	Итого за прием		11,11	14,80	47,91	362,09	2,21	
<b>10:00</b>	Кисломолочный напиток Снежок	100	2,60	3,20	11,00	83,00	0,00	
	Итого за прием		2,60	3,20	11,00	83,00	0	
<b>Обед</b>	Салат из консервированной кукурузы и раст. маслом	40	1,70	3,80	4,80	59,58	5,6	<b>12</b>
	Суп картофельный с перловый крупой со сметаной	200	2,00	2,24	13,60	92,40	6,6	<b>80;48</b>
	Капуста тушеная с мясом	230	10,00	8,90	12,00	293,00	22	<b>196</b>
	Компот из кураги "Абрикосвый"	180	0,39	0,02	24,98	102,60	0,36	<b>ТТК 4/10</b>
	Хлеб пшеничный	20	1,87	0,21	11,73	51,33	0	
	Хлеб ржаной	20	1,38	0,22	7,90	33,60	0	
	Итого за прием		17,34	15,39	75,01	632,51	34,56	
<b>Уплотненный полдник</b>	Картофель отварной	150	2,87	4,32	23,01	142,50	21	<b>76</b>
	Суфле из рыбы с рисом "Сочное"	100	8,75	3,75	5,00	150,00	0,175	<b>ТТК 46</b>
	Соус молочный	60	1,20	3,15	4,20	51,00	0,15	<b>237</b>
	Хлеб пшеничный	22	1,73	0,20	10,78	47,08	0	
	Хлеб ржаной	20	1,40	0,22	8,82	37,40	0	
	Чай с лимон	200	0,11	0,00	11,33	45,56	3,3333	<b>262</b>
	Напиток витаминный	50	0,20	0,00	5,25	22,00	4,5	
	Фрукты (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	44,00	10	<b>368</b>
	Итого за прием		16,66	12,04	78,19	539,54	39,16	
	<b>Итого за день</b>		<b>47,71</b>	<b>45,43</b>	<b>212,11</b>	<b>1617,14</b>	<b>75,93</b>	

Сумма на день:

Руб-108.23