

### Меню на 04.03.2025 г.

Возрастная категория: с 1 до 3 лет

День: 2	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	С	№ рецептур
			всего	всего				
<b>Завтрак</b>	Суп молочный с гречневой крупой	150	4,50	4,14	12,84	106,20	0,06	<b>69</b>
	Кофейный напиток с молоком	170	2,74	2,27	13,60	85,94	1,105	<b>264</b>
	Батон	20	1,54	0,56	11,10	45,40	0	
	Сыр (порциями)	10	2,32	2,95	0,00	36,00	0,073	<b>6</b>
	Итого за прием			11,10	9,92	37,54	273,54	1,24
<b>10:00</b>	Кисломолочный напиток Снежок	100	2,34	2,88	9,90	74,70	0	<b>270</b>
	Итого за прием		2,34	2,88	9,90	74,70	0,00	
<b>Обед</b>	Салат из консервированной кукурузы и раст. маслом	40	1,70	3,80	4,80	59,58	5,6	<b>12</b>
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	150	3,96	3,03	9,26	81,00	6,72	<b>83,121</b>
	Биточки (котлеты, шницели ) рыбные	60	5,85	3,26	21,23	85,50	0,315	<b>163</b>
	Рис припущенный	110	2,88	3,44	29,36	160,00	0	<b>211</b>
	Сок	150	0,30	0,20	16,30	68,00	1,667	<b>268</b>
	Хлеб пшеничный	10	0,66	0,07	4,67	22,35	0	
	Хлеб ржаной	10	0,66	0,12	3,34	17,38	0,01	
	Итого за прием			16,01	13,92	88,96	493,81	14,31
<b>Уплотненный полдник</b>	салат из отварной моркови с зеленым горошком"Витаминка"	40	0,50	0,04	4,25	28,40	1,92	<b>ТТК 19</b>
	Хлеб пшеничный	15	0,99	0,10	7,01	33,53	0	
	Хлеб ржаной	15	0,99	0,18	5,01	26,07	0,02	
	Суп молочный с геркулесовой крупой	190	5,59	16,99	140,39	0,84	69,00	<b>69</b>
	Ватрушка с творогом	60	1,35	2,33	2,85	181,50	0,075	<b>278,283,304</b>
	Компот из чернослива	180	0,39	0,02	24,98	108,60	0,36	<b>253</b>
	Фрукты (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	44,00	10	<b>368</b>
	Итого за прием			10,21	20,05	194,28	422,93	81,37
<b>Итого за день</b>			<b>39,66</b>	<b>46,77</b>	<b>330,68</b>	<b>1264,98</b>	<b>96,93</b>	

Сумма за день:

Руб-97.23

### Меню на 04.03.2025 г.

Возрастная категория: с 3 до 7 лет

День: 2	Наименование блюда	Выход, г	Белки,	Жиры,	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	С	№ рецептур	
			г	г					
			всего	всего					
<b>Завтрак</b>	Суп молочный с гречневой крупой	200	6,00	5,52	17,12	141,60	0,08	<b>69</b>	
	Кофейный напиток с молоком	180	2,90	2,40	14,40	98,00	1,17	<b>264</b>	
	Батон	25	2,31	0,84	16,65	68,10	0		
	Сыр (порциями)	15	3,48	4,43	0,00	54,00	0,11	<b>6</b>	
	Итого за прием			14,69	13,19	48,17	361,70	1,36	
<b>10:00</b>	Кисломолочный напиток Снежок	110	2,86	3,52	12,10	91,30	0	<b>270</b>	
	Итого за прием		2,86	3,52	12,10	91,30	0		
<b>Обед</b>	Салат из консервированной кукурузы и раст. маслом	60	2,55	5,70	7,20	89,37	8,4	<b>12</b>	
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200	5,28	4,04	12,35	108,00	8,96	<b>83,121</b>	
	Рыба, припущенная с овощами	100	9,67	4,40	3,74	105,49	3,714	<b>156</b>	
	Рис припущенный	130	3,12	3,73	31,81	173,33	0	<b>211</b>	
	Сок	180	0,36	0,24	19,56	81,60	2	<b>268</b>	
	Хлеб пшеничный	15	0,99	0,10	7,01	33,53	0		
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,76	0,02		
	Итого за прием			23,29	18,44	88,34	626,08	23,10	
<b>Уплотненный полдник</b>	салат из отварной моркови с зеленым горошком"Витаминка"	60	0,75	0,06	6,37	35,10	2,88	<b>ТТК 19</b>	
	Хлеб пшеничный	15	0,99	0,10	7,01	33,53	0		
	Хлеб ржаной	15	0,99	0,18	5,01	26,07	0,02		
	Суп молочный с геркулесовой крупой	200	5,59	5,59	16,99	140,39	0,84	<b>69</b>	
	Ватрушка с творогом	60	1,03	1,78	2,18	138,65	0,057	<b>278,283,304</b>	
	Компот из чернослива	200	0,43	0,02	27,76	114,00	0,4	<b>253</b>	
	Напиток витаминный	50	0,20	0,00	5,25	22,00	4,5		
	Фрукты (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	44,00	10	<b>368</b>	
	Итого за прием			10,39	8,13	80,36	553,73	18,70	
	<b>Итого за день</b>			<b>51,23</b>	<b>43,28</b>	<b>228,97</b>	<b>1632,80</b>	<b>43,16</b>	

Сумма за день:

Руб-108.56