

Меню на 02.04.2025 г.

Возрастная категория: с 1 до 3 лет

	Наименование блюда	Выход , г	Белки, г всего	Жиры, г всего	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	С	№ рецептур
День: 8								
Завтрак	Каша манная молочная с маслом сливочным "Любимая"	150	2,38	2,23	17,85	125,25	0,45	ТТК 5/2
	Кофейный напиток с молоком	180	1,58	1,13	12,80	80,89	1,04	264
	Батон	10	0,58	0,21	4,16	17,03	0	
	Вафли	10	0,53	3,16	11,64	53,80	0	
	Итого за прием		5,07	6,74	46,45	276,96	1,49	
10:00	Кисломолочный напиток Снежок	100	2,60	3,20	11,00	83,00	0,45	
	Итого за прием		2,60	3,20	11,00	83,00	0,45	
Обед	Салат из отвар.свеклы с растительным маслом	40	0,74	2,01	3,61	34,79	0,966667	33
	Суп Пуштыешид	150	3,45	2,64	8,12	70,95	6,42	63; 48
	Жаркое по-домашнему	190	6,28	7,04	20,65	270,24	8,448617	276
	Компот из кураги "Абрикосовый"	150	0,50	0,00	13,75	55,00	0,166667	ТТК 4/10
	Хлеб пшеничный	15	0,82	0,09	5,10	22,29	0,00	
	Хлеб ржаной	15	1,04	0,17	5,93	25,20	0	
	Итого за прием		12,82	11,95	57,16	478,47	16,00	
	Уплотненный полдник	Салат из моркови с растительным маслом "Рыжик"	50	0,60	2,67	3,33	32,67	2,4
	Хлеб пшеничный	20	0,87	0,10	5,44	17,38	0,00	
	Хлеб ржаной	20	1,10	0,18	6,32	26,88	0	
	Запеканка творожная	90	9,25	9,89	15,07	168,27	0,190909	149
	Молоко кипяченое	140	3,87	4,34	8,06	80,67	2,19	269
	Напиток из лимона	180	0,10	0,00	12,60	71,00	1,5	ТТК 41
	Фрукты (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	44,00	10	368
	Итого за прием		16,20	17,57	60,63	440,86	16,28	
	Итого за день		36,69	39,45	175,24	1279,30	34,22	
Сумма за день:								
Рyb-98.24								

Меню на 02.04.2025 г.

Возрастная категория: с 3 до 7 лет

	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г всего	Жиры, г всего	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	С	№ рецептур	
День: 8									
Завтрак	Каша манная молочная с маслом сливочным "Любимая"	180	2,86	2,68	21,42	146,70	0,54	ТТК 5/2 264	
	Кофейный напиток с молоком	180	1,58	1,13	12,80	80,89	1,04		
	Батон	22	1,27	0,46	9,16	37,46	0		
	Вафли	18	0,95	5,69	20,95	96,84	0		
	Итого за прием		6,66	9,96	64,33	361,88	1,58		
10:00	Кисломолочный напиток Снежок	110	2,86	3,52	12,10	91,30	0,50		
	Итого за прием		2,86	3,52	12,10	91,30	0,50		
Обед	Салат из отвар.свеклы с растительным маслом	60	1,11	3,01	5,42	52,18	1,45	33	
	Суп Пуштыешид	200	4,60	3,52	10,82	94,60	9,56	63; 48	
	Жаркое по-домашнему	230	7,60	8,52	25,00	327,14	10,22727	276	
	Компот из кураги "Абрикосовый"	200	0,67	0,00	18,33	73,33	0,222222	ТТК 4/10	
	Хлеб пшеничный	25	1,37	0,16	8,51	37,15	0,00		
	Хлеб ржаной	25	1,73	0,28	9,88	42,00	0		
	Итого за прием		17,07	15,48	77,96	626,40	21,46		
	Салат из моркови с растительным маслом "Рыжик"	60	0,90	4,00	5,00	49,00	3,6		ТТК 10/1
	Хлеб пшеничный	25	1,09	0,13	6,81	21,72	0,00		
	Хлеб ржаной	25	1,38	0,22	7,90	33,60	0		
Запеканка творожная	100	13,61	10,98	16,74	220,30	0,212121	149		
Молоко кипяченое	140	4,26	3,80	7,05	79,33	1,91	269		
Уплотненный полдник	Напиток из лимона	200	0,11	0,00	14,00	78,89	2,777778	ТТК 41	
	Фрукты (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	44,00	10		368
	Напиток витаминный	50	0,20	0,00	5,25	22,00	4,5		
	Итого за прием		21,96	19,53	72,55	548,85	23,00		
	Итого за день		48,55	48,49	226,94	1628,43	46,54		

Сумма за день:

Руб-107.36