

Меню на 01.04.2025 г.

Возрастная категория: с 1 до 3 лет

	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г всего	Жиры, г всего	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	С	№ рецептур	
День: 7									
Завтрак	Каша молочная Дружба (рис, гречневая крупа) с маслом слив.	140	3,50	4,20	21,00	124,40	0	ТТК 5/5 266 6	
	Какао с молоком	190	3,87	3,37	16,70	102,94	1,3669		
	Батон	10	1,16	0,42	8,33	34,05	0		
	Сыр (порциями)	10	1,86	2,36	0,00	28,80	0,0587		
	Итого за прием		10,38	10,35	46,02	290,19	1,43		
10:00	Кисломолочный напиток Снежок	100	2,60	3,20	11,00	83,00	0,45		
	Итого за прием		2,60	3,20	11,00	83,00	0,45		
Обед	Салат из моркови с растительным маслом "Рыжик"	40	0,07	2,67	3,33	39,33	2,4	ТТК 10/1 56 121 ТТК 46 216 253 69 ТТК 9 268 368	
	Щи из свежей капусты со сметаной	180	1,98	3,96	7,92	77,22	13,23		
	Фрикадельки мясные к супу	15	3,00	1,50	0,06	25,50	0,15		
	Суфле из рыбы "Сочное"	70	6,13	6,38	2,72	65,63	0,0875		
	Картофельное пюре	120	2,45	4,43	16,32	127,38	14,48		
	Компот из изюма	180	0,40	0,00	25,00	103,00	0,36		
	Хлеб пшеничный	15	0,82	0,09	5,10	22,29	0,00		
	Хлеб ржаной	15	1,05	0,17	6,61	28,05	0,00		
	Итого за прием		15,89	19,19	67,07	488,40	30,71		
	Уплотненный полдник	Суп молочный с пшеном	230	5,34	6,44	5,24	121,68		0,92
		Хлеб пшеничный	15	0,41	0,05	2,55	11,15		0,00
		Хлеб ржаной	15	0,70	0,11	4,41	13,70		0,00
		Пирожки печеные с капустой и яйцом "Детские"	50	2,60	3,44	14,58	111,25		1
		Сок	190	0,54	0,36	29,34	122,40		3,00
		Фрукты (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	44,00		10
	Итого за прием		9,99	10,79	65,93	424,18	14,92		
	Итого за день		38,86	43,54	190,02	1285,77	47,50		

Сумма за день:

Py6-99.26

Меню на 01.04.2025 г.

Возрастная категория: с 3 до 7 лет

	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	С	№ рецептур
			всего	всего				
День: 7								
Завтрак	Каша молочная Дружба (рис, гречневая крупа) с маслом слив.	170	4,25	5,10	25,50	163,20	0	ТТК 5/5
	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,89	1,4389	266
	Батон	20	1,54	0,56	11,10	45,40	0	
	Сыр (порциями)	10	2,32	2,95	0,00	36,00	0,0733	6
	Итого за прием		12,19	12,16	54,18	363,49	1,51	
10:00	Кисломолочный напиток Снежок	110	2,86	3,52	12,10	91,30	0,50	
	Итого за прием		2,86	3,52	12,10	91,30	0,50	
Обед	Салат из моркови с растительным маслом "Рыжик"	60	0,10	4,00	5,00	59,00	3,6	ТТК 10/1
	Щи из свежей капусты со сметаной	200	2,20	4,40	8,80	85,80	14,7	56
	Фрикадельки мясные к супу	25	5,00	2,50	0,10	42,50	0,25	121
	Суфле из рыбы "Сочное"	90	7,88	8,20	3,50	84,38	0,1125	ТТК 46
	Картофельное пюре	150	3,06	5,54	20,40	159,23	18,1	216
	Компот из изюма	200	0,44	0,00	27,78	114,44	0,4	253
	Хлеб пшеничный	25	1,37	0,16	8,51	37,15	0,00	
	Хлеб ржаной	25	1,75	0,28	11,02	46,75	0,00	
	Итого за прием		21,80	25,07	85,10	629,25	37,16	
	Уплотненный полдник	Суп молочный с пшеном	250	5,80	7,00	5,70	154,00	1
Хлеб пшеничный		20	0,82	0,09	5,10	22,29	0,00	
Хлеб ржаной		20	1,40	0,22	8,82	27,40	0,00	
Пирожки печеные с капустой и яйцом "Детские"		60	3,13	4,13	17,50	133,50	1,2	ТТК 9
Сок		200	0,60	0,40	32,60	136,00	3,33	268
Фрукты (яблоки)		100	0,40	0,40	9,80	44,00	10	368
Напиток витаминный		50	0,20	0,00	5,25	22,00	4,5	
Итого за прием			12,34	12,24	84,77	539,19	20,03	
Итого за день			49,19	52,99	236,15	1623,23	59,20	

Сумма за день:

Руб-109.24